

Ég get „[endurnærst] af orðum Krists“ (2. Nefí 32:3).

Litið og klippið út feringana sem á eru ólík matvæli. Skrifið aftan á hvern fering eitthvað sem þið getið gert til að „endurnærast af orðum Krists“ og setjið matinn á diskinn.

