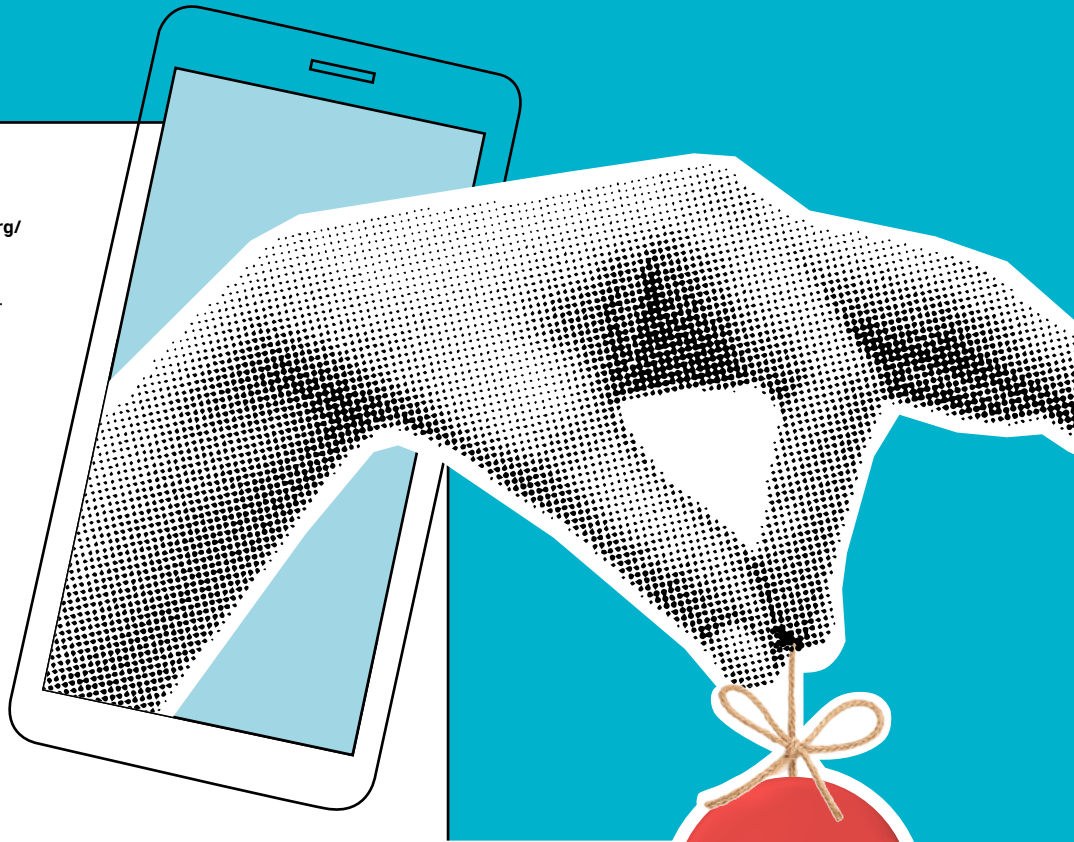




Magpunta sa ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology.

O i-scan ang code na ito.

Ang teknolohiya ay isang magandang kagamitan, pero kung minsan ay masyado tayong nahuhumaling sa paggamit nito kung kaya nababalewala natin ang iba pang mahahalagang bagay. Ang bagong gabay na *Pamamahala sa Teknolohiya* ay makatutulong sa iyo na magkaroon ng mas magandang ugnayan sa iyong mga device.



GINAGAMIT MO BA ANG TEKNOLOHIYA . . . O TEKNOLOHIYA ANG GUMAGAMIT SA IYO?



Ang Unang Panguluhan:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Ang Korum ng Labindalawang Apostol:

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett

Assistant Editor: Jonathan S. Schmitt

Mga Tagapayo: Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Managing Director: Jason J. Mitchell

Direktor ng mga Magasin ng Simbahan: Adam Olson

Publishing Team Director: Lee Gibbons

Publishing Team Manager: Daniel Melazzo

Business Manager: Garff Cannon

Managing Editor: Paul B. Murphy

Assistant Managing Editor: David Dickson

Copyeditor: David A. Edwards

Pagsulat at Pag-edit: Eric B. Murdock, Jessica Zoey Strong

Editorial Intern: Brynn Wengler

Assistant sa Paglalathala: Priscilla Biehl Matta

Direktor sa Sining: Jeanette Andrews

Disenyo: Mandie Bentley, C. Kimball Bait, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell, Frank Lusk, Rohn Solomon

Intellectual Property Coordinator: Priscilla Biehl Matta

Production Operations Manager: Ammon Harris

Produksyon: Ira Glen Adair, José Chavez, Bryan W. Gyg, Evany Pace, Marrison M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn

Direktor sa Paglilimbag: Steven T. Lewis

Direktor sa Pamamahagi: Nelson Gonzalez

© 2024 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Inilimbag sa Pilipinas. Ang *Para sa Lakas ng mga Kabataan* (ISSN 0164-5285) ay buwanang inilalathala ng The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

Ang Halaga ng Selyo ng mga Peryodiko ay Binayaran sa Salt Lake City, Utah.

pagbabawal sa credit line na kasama ng likhang-sining. Ang mga tanong tungkol sa karapatang-sipi ay dapat ipadala sa Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para sa suskrisyon o pagbabago ng address:

Pumunta sa MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org, o ipadala ang impormasyon tungkol sa dati at bagong address sa Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. O tumawag sa 1-800-537-5971 (USA lamang). Mangyaring maglaan ng 60 araw para magkabisang mga pagbabago.

POSTMASTER: Ipadala ang lahat ng UAA sa CFS (tingnan sa DMM 507.1.5.2). MGA PASILIDAD NA PANGMILITAR AT HINDI PANGKOREO: Ipadala ang mga pagbabago ng address sa Distribution Services, Church

Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Impormasyon sa Koreo ng Canada: Kasunduran sa Paglalathala #40017431.

PARA MAGSUMITE NG MGA MANUSKRITO O GAWANG-SINING:

ONLINE: Pumunta sa fisyoy.ChurchofJesusChrist.org at pindutin ang "Submit Your Work."

EMAIL: fisyoy@ChurchofJesusChrist.org

KOREO: For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Hindi na ibabalik ang mga isinumite.