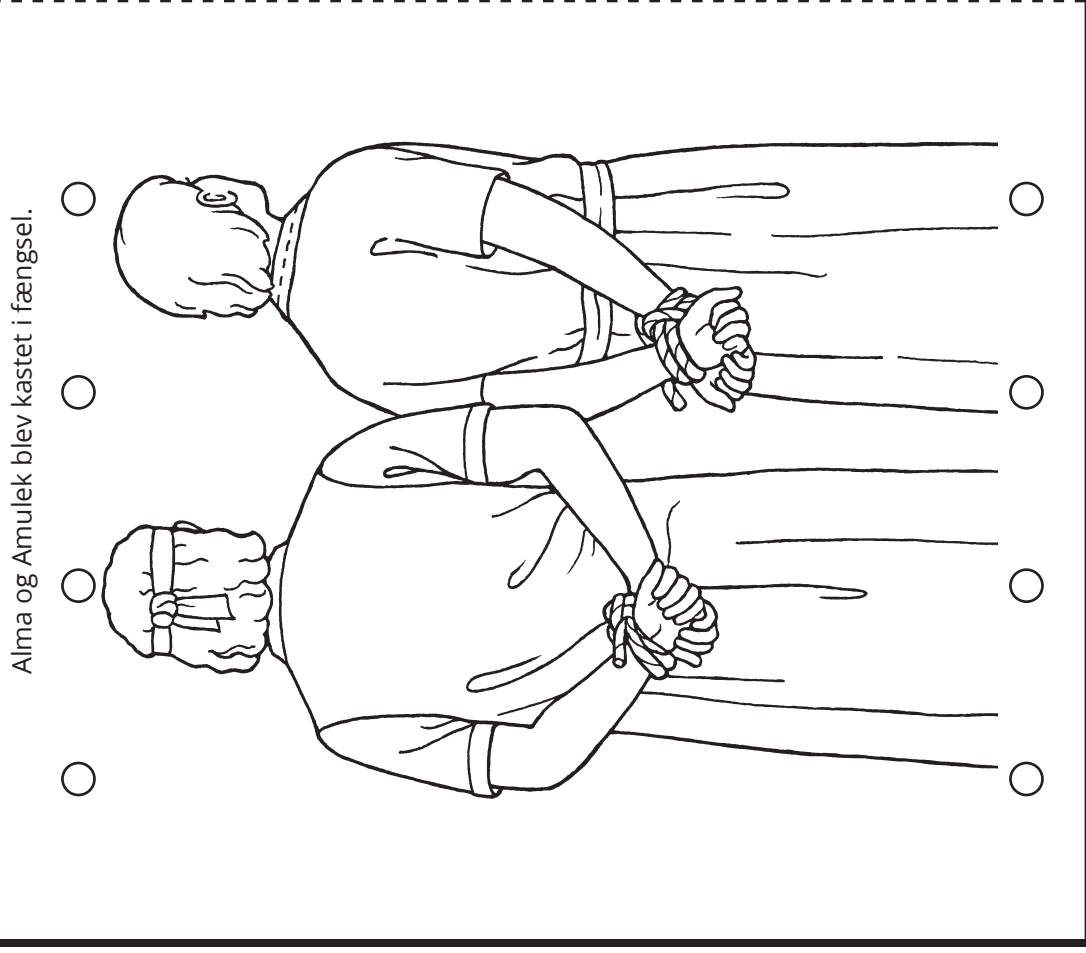
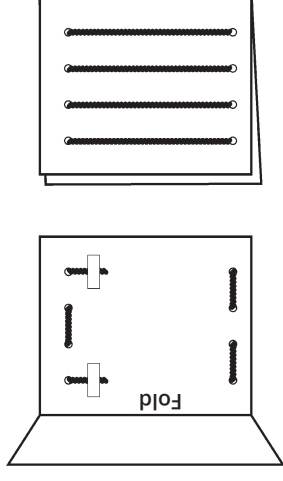
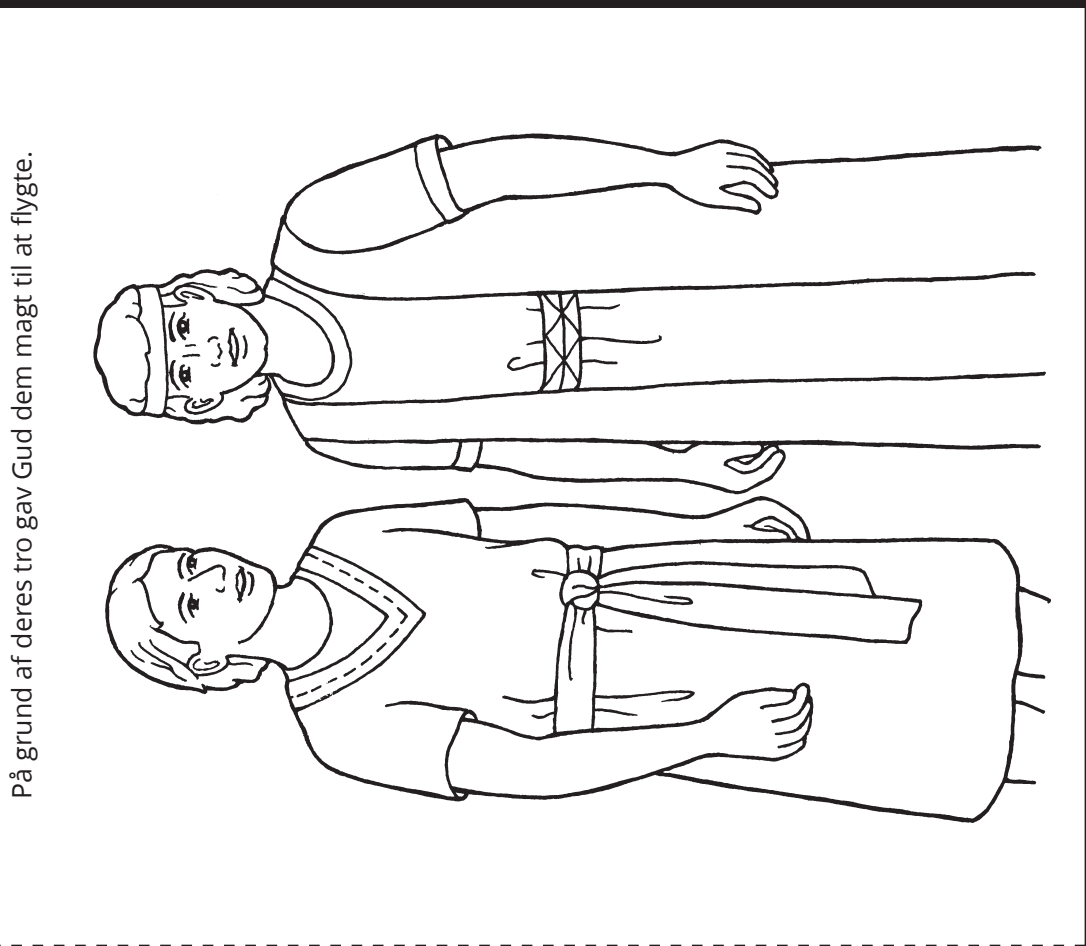


## Vor himmelske Fader styrker mig, når jeg har tro på Jesus Kristus (Alma 14:18-29).

Klip rektanglet ud langs de tykke sorte streger. Brug en hullemaskine til at trykke de små cirkler ud, og før en snor gennem dem, så det ligner fængselstremmer. Tape snoren fast bagpå som anvist. Fold papiret, og brug det til at fortælle historien om Alma og Amulek til nogen.



Alma og Amulek blev kastet i fængsel.



På grund af deres tro gav Gud dem magt til at flygte.