



ΣΕ
ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ...

ΠΩΣ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΑΣΤΕ;

Η προσευχή είναι ο τρόπος που συνομιλούμε με τον Επουράνιο Πατέρα. Πάντα θέλει να σας ακούει και πάντα ακούει. Απαντά στις προσευχές σας με πολλούς τρόπους. Θα μπορούσε να σας δώσει μία προτροπή ή ένα συναίσθημα από το Άγιο Πνεύμα. Ή θα μπορούσε να παρακινήσει κάποιον άλλον να σας βοηθήσει.

Πώς να προσευχόμαστε

Κλείστε τα μάτια σας, σκύψτε το κεφάλι σας και σταυρώστε τους βραχίονές σας.

Αρχίστε λέγοντας: «Αγαπητέ Επουράνιε Πατέρα».

Μιλήστε στον Επουράνιο Πατέρα με σεβασμό και ευλάβεια.

Τελειώστε λέγοντας: «Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν».

Μπορείτε να προσεύχεστε δυνατά ή από μέσα σας, οποτεδήποτε.

Ορίστε μερικά πράγματα για τα οποία θα μπορούσατε να προσευχηθείτε για:

Να ευχαριστήσετε τον Επουράνιο Πατέρα για τα πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες.

Να Του πείτε για τα δύσκολα ή καλά πράγματα που συνέβησαν κατά τη διάρκεια της ημέρας σας.

Να Του ζητήσετε βοήθεια όταν φοβάστε ή δεν ξέρετε τι να κάνετε.

Να Του ζητήσετε να ευλογήσει κάποιον άλλον που χρειάζεται βοήθεια.