

Μεταλαμβάνοντας

Κάθε εβδομάδα μεταλαμβάνουμε. Μας βοηθά να θυμόμαστε τον Ιησού Χριστό και να υποσχόμαστε να Τον ακολουθούμε.



ΠΡΙΝ να μεταλάβω, μπορώ...

Να τραγουδώ έναν ύμνο
Να παρακολουθώ την προετοιμασία
του ψωμιού και του νερού
Να ακούω τις προσευχές της μετάληψης

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ της μετάληψης, μπορώ...

Να πάρω το ψωμί και το νερό με ευλάβεια
Να σκεφθώ τι έκανε ο Ιησούς για εμένα και
πόσο πολύ με αγαπά
Να θυμάμαι τη διαθήκη του βαπτίσματός μου



ΜΕΤΑ τη μετάληψη, μπορώ να θυμάμαι και να ακολουθώ τον Ιησού όλη την εβδομάδα όταν...

Τηρώ τις εντολές Του
Είμαι ευγενικός με τους άλλους
Ακολουθώ προτροπές από το Άγιο Πνεύμα
Αναρωτιέμαι: «Τι θα έκανε ο Ιησούς;»

