



親愛的父母：

聖餐是一份來自救主的禮物，用來幫助我們每週記得祂並跟從祂。你可以閱讀「再次潔淨」（第18頁）來幫助年齡較大的孩子，想想聖餐如何幫助我們遵守聖約。與年齡較小的孩子，則不妨一起閱讀「我可以領用聖餐來跟從耶穌」（第44頁），談談我們在聖餐儀式的每個部分會做什麼。你也可以和孩子一起閱讀聖餐祈禱文，請他們每次聽到耶穌基督的名字，就將祂的圖片舉起來；這會幫助他們在聖餐中想到祂。

我們愛你！
朋友



快樂健康的孩子

閱讀尼阿米耶最喜歡的書那篇故事（第30頁）。請孩子挑一本書和你一起讀。他們能告訴你整個故事嗎？



請將你要提交的作品寄至：

- 朋友雜誌
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- 或傳電子郵件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

須包含以下資料和同意書：

姓氏和名字

年齡

男孩 / 女孩

州 / 省 / 區，國家

我同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女提交的作品和照片，刊登在教會網站和社群媒體平台，也可用於教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。

父母或法定監護人簽名

日期

父母或法定監護人的電子信箱

朋友雜誌是否可以與你聯繫，請你參與問卷調查？



是



否