

Talofa mai PELESEUMA!

O Peleseuma o se atunuu i Europa. E silia ma le 11 miliona tagata e nonofo ai iina!



**O SE MALUMALU FOU
O LE A OO MAI**

I le 2021, na faasilasila mai ai e Peresitene Russell M. Nelson o le a fausia se malumalu i Brussels, o le laumua o Peleseuma! Seia oo ina fausia, e o atu tagata mai Peleseuma i le Malumalu o Hague Netherlands (o loo faaalua i luga).



FAASITEPU TETELĒ

O le aai o Liège e i ai se faasitepu tele e ta'ua o le "Montagne de Bueren." E 374 ona faasitepu! E matua maualuga lava o lea o se vaega o lona igoa o lona uiga o le mauga. Vaai faalemafau fau i le savali atu i luga o na faasitepu e taunuu ai i le fale!



Hoe gaat het?

O lona uiga o le "O a mai oe?" i le faaTake.



TELE O SUKALATI!



Ua lauiloa Peleseuma i ana suklati. Pe tusa ma le 200,000 tone o suklati e faia iina i tausaga taitasi. E tutusa lava lena ma le mamafa o taavale e 100,000!



O GAGANA

O gagana aloaia o le gagana faaTake, faaFarani, ma le faaSiamani.

ATA NA TUSIAE CHRISIANNE SERAËIN



GAOIOIGA

Rolle Bolle

Fai se vaega o lenei taaloga i fafo. Saili se mea faitino e faaoga e fai ma taulaiga ma se polo laitiiti mo tagata taalo taitasi. Tuu le mea ua fai ma taulaiga i luga o le eleele ia mamao ese ma vaevae tagata taalo i ni 'au se lua. E feauauai ia 'au e faataavale polo i le mea ua fai taulaiga. E mafai foi e tagata taalo ona taumafai e ta ese mai polo a isi 'au mai le mea ua fai ma taulaiga. E uma le taaloga pe a uma ona taalo tagata taitoatasi. O le 'au o loo i ai le polo sili ona latalata i le mea ua fai ma taulaiga e manumalo!



FUA O LE KUKA

Waterzooi

O se sikiu masani lenei mai Peleseuma. O se faiga lea e mafai ona e faataitai i ai!

1. Faaliusuavaia **le 2 sipuni ti pata** i totonu o se ulo. kuka le **1 le aniani ua uma na tipitipi, 2 karoti lapopoa ua uma ona tipitipi**, ma le **2 seleli ua uma ona tipitipi** mo le 10 minute. Faaopoopo le suavai o le moa i fualaau faisua ma faapuna.
2. Faaopoopo le **2 pauna (1 kg)** moa ua tipitipi ma tapuni mo le **20 minute**.
3. I se pesini e ese mai ai, saeu faatasi ai le **1 ipu kulimi, 2 sipuni ti falaomata saga** ma le **1 lega o le fuamoa**. Saeu totonu o le ulo. Faaopoopo nisi suavai pe a manaomia.
4. Kuka mo le isi 2 minute i le vevela maualalo, aua nei faapupunaina.

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!

