

Ta kontroll över tekniken

Avsnitt 1. Klok användning av tiden med tekniken

I Läran och förbunden använder Herren termerna ”verka med iver” och ”slösa bort din tid”.

- Vad tror du att de här fraserna betyder?

Läs följande skriftställen och begrunda vad Herren lär oss om att verka med iver och att vara lat: Läran och förbunden 58:27–28; 60:13; 68:31; 75:3.

- Hur skulle du sammanfatta vad Herren lär oss?

(Bland flera sanningar kanske du upptäcker någon som den här: Herren vill att vi ska verka med iver för att göra gott och inte slösa bort vår tid.)

- Hur märker vi om vi slösar bort vår tid på tekniken?

Studera följande citat och sök efter insikter om hur man använder tekniken klokt.

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kворum har lärt:



En omogen eller missledd [person] kan ägna orimligt mycket tid åt att spela videospel, chatta eller på andra sätt låta virtuell verklighet överskugga tingen som de verkligen är. Från början kan tidsfördrivet verka ganska harmlöst och motiveras som några minuters behövlig avkoppling från ett hektiskt dagsschema. Men man går miste om viktiga tillfällen att utveckla och förbättra förmågan till umgänge ... Så småningom kan skenbart ofarlig underhållning bli en form av fördärvligt slaveri. (David A. Bednar, ”Saker och ting som de verkligen är”, *Liahona*, juni 2010, s. 27.)

- Vilka ursäkter har folk för att slösa bort sin tid på tekniken?
- Vad hjälper dig att undvika att slösa bort tid på teknik?

- Hur kan du engagera Herren i dina ansträngningar att använda tekniken på ett klokt sätt?

Avsnitt 2. Att välja bra media

- Vilka medieval gör du regelbundet?
- Vad har dina upplevelser lärt dig som kan hjälpa dig att hålla dig närmare din himmelske Fader och Jesus Kristus när du gör medieval?

Läs Läran och förbunden 50:23–24; Trosartiklarna 1:13; och Moroni 7:12–17 och leta efter sanningar som kan hjälpa oss att bedöma vad som är gott och vad som är ont.

- Vilka sanningar hittar du i de här verserna?

(Bland flera sanningar kanske du upptäcker någon som den här: Det som bygger upp och förmår oss att göra gott kommer från Gud.)

- Hur kan du ha nytta av att tillämpa den här sanningen när du väljer vilka medier du ska använda?

Äldste David A. Bednar uppmanade oss att ställa oss själva följande fråga om den media vi använder:



Inbjuder eller förhindrar användningen av olika teknologiska apparater och media den Helige Andens ständiga sällskap i ditt liv? (David A. Bednar, ”Saker och ting som de verkligen är”, *Liahona*, juni 2010, s. 29.)

- Hur kan du inbjudas den Helige Anden när du ska välja media?
- Vad hjälper dig att undvika den typ av media som kan leda dig bort från Frälsaren?