



# Pozdrav z INDONÉZIE!

Zisti viac o deťoch Nebeského  
Otca z celého sveta.



Indonézia je krajina v Juhovýchodnej  
Ázii. Má viac než 17 000 ostrov!  
Žije tam okolo 280 miliónov ľudí.



## ROZRATAJÚCA SA CIRKEV

Prezident Russell M. Nelson navštívil členov  
v hlavnom meste Jakarta v roku 2019.  
A na generálnej konferencii v apríli 2023  
oznámil, že tam bude postavený chrám!

## MIESTA NA UCTIEVANIE



V Indonézii sa nachádza najväčšia  
moslimská mešita v Juhovýchodnej  
Ázii. Je tam tiež najväčší  
budhistický chrám na svete.

## HOVORÍŠ MOJÍM JAZYKOM?

Selamat  
pagi!

Halo!

Rahajeng  
semeng!



Oficiálnym jazykom je indonézština.  
Ale v Indonézii sa hovorí viac ako 700  
rôznymi jazykmi! Motto ich krajiny  
znamená: „Je nás veľa, ale sme za  
jedno“, a ukazuje, že sú zjednotení.

## DOMOV VARANOV

Varan komodský je jedným  
z najväčších jašterov na svete.  
Môže narásť až dĺžky 3 metrov!



ILUSTRÁCIE OD CONNERA GILLETTA

AKTIVITA

## BATIKOVANIE

Batikovanie je druh umenia, pri ktorom  
sa látka zafarbuje ďalšou farbou.  
Aj ty si môžeš niečo také spraviť.  
Na papier si nakresli vzor s tekutým  
lepidlom. Keď uschne, vymaľuj zvyšný  
papier s vodovými farbami.



## NASI UDUK

RECEPT

1. Prepláchni **2 hrnčeky bielej ryže**.  
Ryžu namoč na hodinu do vody  
a potom ju sced'.  
2. Do druhého hrnca vylej **2 hrnčeky  
kokosovej smotany**. Potom tam  
pridaj **2 celé klinčeky, 1 celú škoricu  
a 1 čajovú lyžičku soli**. Zamiešaj  
a prived' do varu.  
3. Do omáčky pridaj ryžu. Zakry  
pokrievkou a var ju na nízkej teplote asi  
15 – 20 minút, až kým sa ryža neuvarí.  
4. Hrnec odstav z ohňa a nechaj ho  
ešte na 10 minút prikrytý. Servíruj ju  
s vajíčkami na tvrdo, opraženou cibuľou  
alebo si ju posyp, čím len chceš.

Nezabudni poprosiť  
o pomoc niekoho  
dospelého!



## DOBRÝ SPÁNOK

Na to, aby sme mohli mať energiu  
na behanie, hranie sa a prácu,  
potrebujeme spánok. Skús ísť  
do postele každý večer v rovnakom  
čase. Pred spaním urob niečo,  
čo ti pomôže uvoľniť sa.

TIP PRE  
ZDRAVIE



## MODRÁ SOPKA!

Indonézia má viac činných sopiek  
ako ktorákoľvek iná krajina.  
Sopka Kawah Ijen má modré  
plamene, ktoré vidno v noci.