透過救主得到醫治

戒癮計畫

行政指南

目錄

導言：服務說明 iii
戒癮計畫的組織架構 1
聖職的角色和職責 2
計畫義工的角色：計畫協調員、小組領袖和輔導員 2
統計報表 5
新的支援聚會 5
支援小組的實施準則和政策 6
認識並歡迎新來者 9
戒癮支援 10
選擇支援者 11
戒癮聚會的方式和對話 14
線上戒癮聚會的方式和對話 17
配偶和家庭支援聚會的方式和對話 20
線上配偶與家庭支援聚會的方式和對話 22
戒癮聚會的訓練要點 25

「沒有事物像我的痛苦那樣強烈那樣苦；是的，……我也要告訴你，在另一方面，沒有事物像我的喜悅那樣強烈那樣甜。」

——阿爾瑪書36：21

導言：服務說明

透過救主得到醫治：戒癮計畫（Addiction Recovery Program；ARP）是家庭服務處應當地聖職領袖的要求所管理的一項自助計畫。

這項計畫提供支援給努力從習癮和強迫行爲中康復的人，也爲受這些行爲所苦之人的家人和朋友提供支援。這項計畫以本教會的教義、原則及信仰的架構，包括福音原則以及經「戒酒者互助協會」（Alcoholics Anonymous World Services，Inc.）同意而改編的「12步驟」。這項計畫的「參與者指南」是*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*（*Healing through the Savior: 12-Step Recovery Guide*）和*配偶和家庭支援指南*。

本行政指南中的資訊可以幫助家庭服務處職員、計畫義工和教會領袖，爲參與者提供支援和管理這項計畫。

儘管計畫實施方式的一致性非常重要，但可以理解，在某些地區，由於距離、文化差異或其他因素，很難按照本文概述的方式實施計畫，在家庭服務處職員的指導下進行調整可能是適當的。可接受的改變可能包括計畫的形式、結構、組織和實施，但必須牢記本計畫的目標和使命。在進行任何調整時，家庭服務處職員、區域福利和自立經理，以及計畫義工都應與家庭服務處總部的職員合作。

戒癮計畫的聚會類型包括一般支援小組、色情習癮支援小組、其他特定問題小組，以及配偶和家庭支援小組。一般支援小組是爲受物質（處方藥或非法藥物）及其他成癮行爲所苦的個人設立的；色情習癮支援小組旨在幫助深受色情所苦的人；配偶和家庭支援小組是爲受親人毀滅性行爲所苦的配偶、家人和朋友設立的。參與者可以隨意參加聚會，次數不拘，並且在參加之前不需要得到聖職領袖的核准。參與者的姓名不會以任何方式登記。

戒癮計畫的組織架構

家庭服務處——教會總部：在總主教團的指導下，家庭服務處負責管理戒癮計畫，建立計畫的內容、政策和作業準則。在與區域協調時，總部職員會與區域福利和自立經理商議。

區域會長團：區域會長團在各自區域內授權實施戒癮計畫；目前，戒癮計畫已在全球所有區域獲得授權。區域會長團也可以選擇指派一位區域七十員，來督導線上聚會。

區域福利和自立經理：在沒有家庭服務處運作的區域，區域福利和自立經理可以擔任指定的全部時間家庭服務處工作人員。

當地福利和自立經理：當地的福利和自立經理向當地教會領袖宣傳該計畫，並與家庭服務處職員、區域福利和自立經理合作。

經管支聯會會長：區域會長團爲家庭服務處指派一位經管支聯會會長（見*總指導手冊：在耶穌基督後期聖徒教會服務*，22.9.1.2，福音圖書館）。經管支聯會會長要協助家庭服務處的戒癮計畫，也要向協調議會的其他成員和區域七十員報告計畫活動。

在沒有家庭服務處運作的區域，經管支聯會會長可以與區域福利和自立經理合作。

家庭服務處地區經理：地區經理是家庭服務處的全職員工。他（她）要支援當地機構經理管理該計畫，並透過季度審查、每月一對一面談和年度審查程序進行追蹤。地區經理也爲其所在地區的所有職員提供戒癮計畫網站的存取權限。

家庭服務處機構經理：該經理是家庭服務處的全職員工，也是在其指派地區管理戒癮計畫的營運經理。其職責是確保該計畫按照既定的準則和程序運作。

機構經理負責甄選和訓練計畫協調員，並與他們密切合作以管理計畫。他（她）要核准所有小組領袖和輔導員的指派工作，並與傳道部門一起處理年長服務傳教士的指派工作。機構經理要定期參加支持聚會，以確保小組正常運作。機構經理也有責任確保小組領袖和輔導員都受過充分的訓練，並擁有存取戒癮計畫網站管理功能的有效憑證。

機構經理可以應教會領袖的要求，爲他們提供與支援小組相關的指導和訓練。他（她）要與經管支聯會會長、當地協調議會，以及當地自立經理就支援小組事宜進行合作。

在沒有家庭服務處運作的區域，區域福利和自立經理可以擔任機構經理的角色。

家庭服務處機構經理要定期與計畫協調員、福利和自立經理、經管支聯會會長及／或區域七十員開會，一同商議：計畫運作方式、其他聚會的申請、可能中斷的聚會、如何與當地領袖就該計畫以及戒癮計畫可能滿足的當地社區需求進行溝通。

聖職的角色和職責

區域七十員

區域會長團可以指派一位區域七十員，爲涵蓋廣大地理區域或特定語言的線上小組提供聖職指示。在與家庭服務處經理商議後，他要核准舉行線上聚會的時間和類型。

雖然舉辦聚會需要得到支聯會會長的核准，但聚會由家庭服務處負責管理和執行，以確保遵守當地法律，並確保參與者的保密和安全性。

支聯會或區會會長

所有的面對面支援小組聚會，皆由指定的支聯會或區會會長核准發起和主辦。在與家庭服務處商議後，他要核准在其支聯會或區會舉辦哪些類型的小組。如果區域會長團沒有指派一位區域七十員來協調線上聚會，支聯會會長可以爲此與家庭服務處合作。

雖然舉辦聚會需要得到支聯會會長的核准，但聚會由家庭服務處負責管理和執行，以確保遵守當地法律，並確保參與者的保密和安全性。

教會領袖應該只主辦或贊助教會的計畫，即「透過救主得到醫治：戒癮計畫」，而不是其他的12步驟計畫。更多資訊請見*總指導手冊*，32.8.2。

主教或分會會長

主教或分會會長可以在支會或分會議會中，討論戒癮計畫資料和支援小組聚會。他也可以邀請與他會面的成員參加這項計畫。主教主動提出與成員一起參加第一次聚會，可能會有所幫助。參加者不需要主教的核准即可參加聚會。

長老定額組會長團和慈助會會長團

長老定額組會長團和慈助會會長團成員可以幫助服務對象去了解並參加支援小組聚會。會長團可以在課程中參考戒癮計畫資料和支援小組聚會，作爲其施助事工的一部分。領袖可以懷著愛心邀請任何人參加聚會，而他們主動提出與成員一起參加第一次聚會，可能會有所幫助。

領袖熟悉這項計畫的最佳方式，就是參加聚會。聚會可在addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org上找到。

計畫義工的角色：計畫協調員、小組領袖和輔導員

特別注意事項：

所有的計畫協調員和小組領袖皆應蒙召喚擔任年長服務傳教士。傳道部門已提出這項要求。雖然傳道部門指南規定了某些服務的條件，但是對於所有受指派負責戒癮計畫的傳教士，已免除他們每週的最低工作時數。

計畫協調員

計畫協調員擔任年長服務傳教士，並與家庭服務處機構經理密切合作，來管理這項計畫。協調員由負責督導這項計畫的家庭服務處機構經理確認、訓練、定期諮詢，並遵循機構經理的指示。他們要訓練、支持並指派小組領袖和輔導員參加聚會。

計畫協調員應該：

1. 持有有效的聖殿推薦書。
2. 服務任期爲24個月。經支聯會會長和家庭服務處機構經理核准，可以延長服務任期。

職責

1. 在家庭服務處機構經理的指導下，執行管理計畫的日常任務。
2. 在 addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org網站上，完成義工部分的計畫協調員訓練。
3. 與年長服務傳教士協調員合作，在服務傳教士網站 servicemissionary.ChurchofJesusChrist.org上，處理小組領袖的文書工作和指派工作。
4. 爲小組領袖和輔導員提供入門和持續的訓練。
5. 指派小組領袖和輔導員，爲小組聚會提供支援。
6. 安排並定期與小組領袖和輔導員舉行協調會議、在職會議或訓練會議，以解決計畫、訓練和規劃方面的問題。
7. 確認準聚會輔導員。請與準輔導員的支聯會會長或區會會長、主教或分會會長商議，以確定其配稱度和是否符合資格服務，然後再讓他們主持聚會。
8. 與支聯會會長或其指定的專員協調，以成立新的支援聚會。
9. 與聖職領袖協調聚會和教會設施的安排。
10. 在戒癮計畫網站上列出支援小組的資訊。
11. 確保戒癮計畫網站準確記錄參與者的出席情況。
12. 定期與支聯會會長或其指定的專員商議其主辦的聚會，這應與家庭服務處機構經理協調。

小組領袖

小組領袖主持支援小組聚會。他們蒙召喚和按手選派擔任年長服務傳教士。小組領袖要確保聚會正常進行，並向參與者提供簡短的指示和見證。準小組領袖要在「年長傳教士網站」上填寫線上年長服務傳教士推薦表，然後由家庭服務處機構經理審核和核准。當小組領袖有所變動時，即將卸任與即將上任的領袖進程應至少重疊兩次聚會，以保持小組領袖的連續性。

小組領袖應該：

1. 持有有效的聖殿推薦書。
2. 擔任小組領袖，服務任期爲24個月。經支聯會會長核准，可以延長服務任期。

職責

1. 在戒癮計畫網站上，完成義工部分的小組領袖訓練。
2. 向計畫協調員或家庭服務處機構經理提出報告。
3. 主持聚會，確保聚會按照教會標準和本指南中的期望進行。

4. 親切地歡迎所有與會者，來爲聚會定調。要特別留意歡迎和問候可能不熟悉小組聚會的一般方式和規則的新朋友。研讀並應用「認識並歡迎新來者」和「戒癮支援」等文件（見附錄）。
5. 鼓勵小組參與者尋求主、他們的主教、家人和朋友、治療師和支援者的支持（見「戒癮支援」和「選擇支援者」）。
6. 閱讀並應用*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*和*配偶和家庭支援指南*中的原則。
7. 每週規劃、執行和主持分享部分以外的所有聚會（有關聚會方式和對話，見附錄中的範本）。
8. 出席協調會議、在職會議和訓練會議。
9. 透過戒癮計畫網站提交每月統計資料。
10. 找出潛在的輔導員，並將推薦書寄給計畫協調員。計畫協調員將與推薦人選的支聯會會長或主教商議，以確定其配稱度是否符合資格服務，然後再讓他們主持聚會。
11. 在家庭服務處職員或專員的幫助下，確定新的小組領袖。
12. 恪遵服務傳教士指南，包括服裝儀容標準。
13. 提供輔導員和參與者如何找到計畫資料的資訊。
14. 遵循附錄中的準則，包括訓練要點中概述的指示，以及方式和對話文件中的文字。
15. 鼓勵所有參與戒癮計畫的人，並爲其保密。

輔導員

一般支援小組、色情習癮支援小組以及特定問題小組：

輔導員是一個從成癮行爲中康復的人，此人也渴望在情感上支持其他尋求康復的人。他們不必申請傳道服務，也不會被召喚爲服務傳教士。輔導員主持支援聚會的分享部分，並與小組成員分享自己的見證和康復的故事（如需更多資料，見附錄中的方式和對話表）。小組聚會的分享部分通常應由對習癮問題有切身體會的人來主持。然而，如有需要，小組領袖可以充當輔導員，直到確定輔導員爲止。

配偶和家庭支援：

輔導員是渴望在情感上支持他人的人，幫助其他努力了解如何回應爲習癮所苦之親人的人。這個人必須非常了所面臨的挑戰解。輔導員通常會主持支援聚會的分享部分，並與小組成員分享自己對這些原則的見證和的理解（如需更多資料，見附錄中的方式和對話表）。然而，如有需要，小組領袖可以充當輔導員，直到找到輔導員爲止。

輔導員應該：

1. 是一位教會成員，對復興的福音有見證，並奉行福音標準。
2. 由小組領袖和計畫協調員推薦來服務。如果核准的工作已委派，則請取得其支聯會或區會會長，或其主教或分會會長的核准。
3. 一般來說，在開始義工服務之前，至少要連續12個月處於康復狀態（清醒且潔淨）。然而， 如果有必要，也可以請康復時間較短的教會成員擔任輔導員，因爲對小組來說，能有一個切身理解挑戰的人非常重要。

4. 在成爲輔導員之前，盡可能參加至少三個月的支援聚會。
5. 研讀並熟悉所有書面和線上資料。
6. 服務任期爲六至24個月。經支聯會會長核准，可以延長服務任期。

職責

1. 在 addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org網站上，完成義工部分的輔導員訓練。
2. 營造充滿愛、信心、信任和支持的環境，讓小組成員感到受歡迎和安全無虞。
3. 主持戒癮聚會的分享部分。
4. 支持計畫領袖的決定。
5. 定期出席協調會議和訓練會議。
6. 鼓勵小組參與者尋求主、他們的主教、家人和朋友、治療師和支援者的支持（見「戒癮支援」）。
7. 如有需要，擔任參與者的支援者或支援人員。
8. 鼓勵所有參與戒癮計畫的人要保密。

統計報表

計畫協調員會定期收到小組領袖提交的統計報表。小組領袖要在每月10日前報告以下月度總數：

1. 各類聚會召開的次數。
2. 所有聚會的參與者總數，不包括小組領袖和輔導員。
3. 第一次參加聚會的新參與者人數。（注意：「新」的定義是指任何第一次參加聚會的參與者，或在缺席一年或更長時間之後重返聚會的人。）

家庭服務處機構經理有責任確保計畫協調員隨後透過戒癮計畫網站的「管理會議」頁面，將統計資料提交給教會總部的家庭服務處。

新的支援聚會

戒癮計畫

若要成立新的支援小組：

1. 一位區域七十員或支聯會會長要與戒癮計畫協調員、家庭服務處或當地的福利和自立經理一起舉行議會，核准成立新的支援小組。
2. 該區域七十員或支聯會會長應與計畫協調員或家庭服務處職員商議，考慮下面選擇：
    a. *哪種類型的支援小組最能滿足其成員的需求*
    b. *聚會日期和時間*
    c. *支援小組應該是面對面還是線上小組*
    d. *是否也應該舉行配偶和家庭支援聚會，以滿足親人的需求*

3. 下個步驟是爲聚會挑選小組領袖和輔導員。計畫協調員可以指派計畫中現有的小組領袖，來主持新的聚會。該支聯會會長也可能需要召喚他（或附近）支聯會的成員來擔任小組領袖。家庭服務處是這些聚會的營運經理，指派工作則必須得到當地經理的核准。在指派工作前，支聯會或區會會長應與家庭服務處經理一同商議。

    a. *新召喚的小組領袖應接受計畫協調員的訓練，並在主持第一個支援小組之前，參加現有的小組聚會。*

    b. *爲新的小組找到輔導員可能很困難。教會領袖可以在支聯會中，尋找一位已經克服任何習癮或強迫行爲的成員，來擔任輔導員。*

4. 計畫協調員應在戒癮計畫網站上，列出新小組的資訊。

5. 然後，支聯會會長和教會領袖就可以確定讓其成員了解這個新小組的最佳方式。

支援小組的實施準則和政策

聚會準則

1. 一般支援小組、色情習癮支援小組，以及配偶和家庭支援小組可自動獲准在任何區域舉辦。特定問題支援小組必須經過家庭服務處總部或區域福利和自立經理的核准。

2. 可以舉辦針對不同性別的小組聚會（色情習癮聚會應按性別區分）。在這些情況下，小組領袖和輔導員也應按性別而定。也可以舉辦夫妻小組，讓夫妻可以一起參加。

3. 參加者應至少年滿18歲。不應邀請未滿18歲者參加。如果確實有未滿18歲者參加，小組領袖應在第一次聚會後，讓此人了解本準則。如果當事人選擇參加後續聚會，則不應採取進一步的提醒或行動。

4. 聚會應在教會自有的建築物內舉行。聚會不應在習癮治療中心舉行，但經支聯會或區會會長、矯正機構主管核准後，可以在矯正機構中舉行。

5. 聚會通常每週在同一時間舉行，聚會時間不應超過一個半小時。聚會可以舉行一個小時。

6. 如果聚會參與者太多，無法讓所有參與者都有時間分享自己的想法，小組領袖可以將小組分成兩半，在另一個場地與部分小組成員會面。

7. 參加支援聚會並不能取代參加星期日例行的教會聚會或支會活動。請勿在星期日時段安排聚會。如果聚會在下午6：00之前結束，則可將聚會安排在週一。請勿在總會大會或支聯會大會預定的時間內舉行聚會。

8. 電話聚會和視訊聚會都非常有效，參與者不應超過25人。

9. 任何推廣該計畫的工作都需要申請和得到適當教會領袖的核准，並且應與福利和自立經理協調。

10. 小組領袖和輔導員應鼓勵參與者研讀並應用「戒癮支援」和「選擇支援者」」等文件（見附錄）。參與者應以主的方式獲得他們所希望的一切幫助和支持。可以鼓勵參與者透過祈禱選擇一位支援者，來幫助他們完成戒癮步驟和學習實用技能，以順利地康復。如果參與者持續受習癮行爲所苦，應鼓勵他們考慮尋求專業協助。

計畫政策

1. 標準經典、教會雜誌和支援小組指南是支援聚會中使用的唯一教材。在支援小組聚會舉行之前、舉行期間或結束之後，均不得推廣、出售或分發其他教材或出版品。
2. 在教會設施內舉行的戒癮和支援聚會，不應與青少年活動同時在建築物內舉行，除非得到主辦支聯會或區會會長的核准。
3. 出席者應對戒癮和支援聚會中分享的資訊予以保密。
4. 教會領袖可以要求在聖職、慈助會、支會和支聯會議會會議上，介紹該計畫。此類請求應與計畫協調員、家庭服務處機構經理，或當地的福利和自立經理協調。
5. 我們鼓勵計畫參與者定期與他們的主教、分會會長或其他指定的領袖會面，討論進步情形，並獲得更多的支援。
6. 所有與媒體相關的請求和問題都應直接轉介至家庭服務處總部，該總部將與教會公共事務部進行協調。
7. 只有教會官方網站才能提供此計畫的資訊，不會核准建立其他網站來推廣此計畫。
8. 支援個人的家庭成員可以參加支援小組聚會。
9. 持有聖職的小組領袖可以在鼓勵參與者先詢問家人、教會領袖或施助弟兄之後，給予他們聖職祝福。
10. 服務傳教士的名牌只包含以下內容：（1）傳教士的姓名，（2）「服務傳教士」，和（3）「耶穌基督後期聖徒教會」。
11. 全部時間傳教士不得用參與者的身分參加支援聚會。根據傳道部會長的決定，他們可以帶新朋友參加聚會。
12. 如果支聯會會長選擇在核准的計畫指南之外建立聚會，則此類聚將被視爲支聯會聚會，不應加到網站上。家庭服務處職員應與支聯會會長商議，並討論最佳做法。
13. 參加小組聚會無需付費，不得在聚會中出售指南。參與者可以從store.ChurchofJesusChrist.org購買指南手冊的印刷版本。你也可以透過福音圖書館應用程式和addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org免費取得這些內容的數位版。小組領袖也可以提供印刷版本供參與者借閱。

行政管理準則

1. 如果在支援聚會期間發生任何緊急狀況或嚴重事件，小組領袖或輔導員應立即聯絡地方當局。然後，他們也應該通知支聯會會長、計畫協調員和家庭服務處。
2. 小組領袖或輔導員與出席者之間任何性行爲不端的指控，應立即向家庭服務處職員或區域福利和自立經理報告。同樣地，如果參與者舉報聚會中有任何虐待或不當行爲，應立即向家庭服務處職員或區域福利和自立經理報告。家庭服務處接著將視情況聯絡教會的虐待專線或區域法律顧問。

3. 如果某位聚會參與者經常分散其他參與者的注意力，計畫協調員或小組領袖應幫助該參與者停止其問題的行爲。如果這些努力都失敗了，他們應該請該參與者停止參加聚會。
4. 支聯會舉辦的支援聚會上的任何重大問題，家庭服務處職員、區域福利和自立經理或計畫協調員應與主辦支聯會會長商議。（注意：這樣做時，他們應避免透露所有參與者的姓名，以及對戒癮和支援聚會中所分享的資訊予以保密。）
5. 討論「戒癮計畫」的爐邊聚會或祈禱會，只要活動是經過區域七十員核准，並由支聯會或區會會長主辦和主持，都是允許的。如果此類聚會跨越協調議會的疆界，則需要區域會長團核准。
6. 家庭服務處辦公室可以爲小組領袖和輔導員舉行年度訓練或大會。這項訓練應由家庭服務處主辦和主持。可以透過辦公室預算提供簡餐，但不應爲出席者報銷差旅費。

因地制宜準則

1. 戒癮計畫可加以調整，以符合當地需求。調整必須由家庭服務處總部核准，也可能需要區域核准。
2. 具體的聚會時間和地點保留在戒癮計畫網站上。有列出一般聚會的地區和日期，但沒有列出具體的時間或地址。參與者必須聯絡小組領袖、計畫協調員或他們的聖職領袖，查找具體的時間和位置資訊。這有助於聚會保持保密。
3. 聚會的方式和對話可稍作變更，以因應特定的通告或指示。請勿違反自行交談準則。

認識並歡迎新來者

新來者是指剛加入「戒癮計畫聚會」或「配偶和家庭支援聚會」的人。他（她）通常是處於變化早期階段的個人、習癮復發後重返聚會的人，或者是朋友或家人。任何我們不認識的人都可能是新來者，而且由於新來者參加的前幾次聚會往往是至關重要的，所以努力讓這些人感到自在和受歡迎尤爲重要。

新來者往往會感到茫然和忐忑。要記住，一個人需要很大的勇氣才能承認自己參與了毀滅性的行爲，承認自己的生活失去控制，承認自己需要幫助。朋友或家人也需要勇氣去談論藥物濫用或色情習癮對其親人和自己生活的影響。我們的目標是要幫助新來者會想再回來。

我們有責任在每次聚會之前、期間和之後，營造一個讓人感到受歡迎、被接納的環境。要相信聖靈會感動新來者，引導他們完成改變的過程。

要記住，新來者往往感到不知所措，所以要用愛和溫和的態度對待他們。愛、支持和鼓勵是讓人感覺受到歡迎和接納的重要要素。

我們收到教會的指示，這些聚會是爲18歲以上的人舉辦的。如果當事人未滿18歲，鼓勵他們與父母、主教、心理健康或身體健康提供者商議，以了解其他可能有所幫助的選項。如果他們需要更詳細的說明，鼓勵他們聯絡當地的家庭服務處聯絡人。

你讓他們了解規則後，如果他們繼續參加聚會，請不要再次提醒他們注意規則，也不要採取任何措施來執行規則。

你在聚會前和聚會後主動關懷新來者時，以下建議可能會有所幫助：

1. 與不認識的人打招呼時，先自我介紹，並詢問他（她）是否曾經參加過12步驟聚會。
2. 向新來者保證他們是在一個安全的地方。說明我們試圖遵守保密原則，他們只需要使用自己不連姓的名字。也要讓他們知道，如果他們不方便在聚會中朗讀或分享，他們可以只要聽。
3. 不要強迫新來者分享超出他們意願的內容。要知道，他們在解釋參加聚會的原因時，往往會感到不自在。
4. 建議新來者傾聽他們與其他參與者的共同感受。如果新來者能與分享者產生共鳴，就會更願意回到聚會中。說明由於我們的聚會開放給遭受各類毀滅性行爲折磨的人，因此小組成員的經驗不一定總是相同。然而，參與毀滅性行爲的人通常會經歷類似的情緒，那些因他人選擇或行爲而生活受到影響的人也會經歷類似的情緒。如果新來者有任何問題，請他們在聚會後留下來。
5. 請相信，新來者無需了解此計畫的各個層面，也會逐漸理解計畫。向新來者展示*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*或*配偶和家庭支援指南*，並鼓勵他們自己取得一份。向新來者解釋，透過聽從聖靈、參加聚會和研讀指南，他們或許能更了解和應用促成改變的原則和做法。

6. 將新來者介紹給輔導員。輔導員記得第一次參加聚會的感覺。輔導員是參與者的榜樣，可以爲這項計畫如何爲他們的生活帶來改變作個人見證。
7. 如果新來者分享經驗有什麼問題，請盡可能溫和地回應。大多數的問題和疑問在聚會後解決，會比在聚會中解決更有效。一段時間之後，新來者會了解聚會禮儀。
8. 告訴那些有家人或親人沾染色情或濫用藥物問題的新來者，他們可以參加「配偶和家庭支援小組」聚會。
9. 聚會結束後，親自感謝新來者的出席。
10. 請記住，新來者對小組來說是一項祝福。新來者讓人持續有機會服務、支援和互相學習。

戒癮支援

找到支援的重要性

他人的支持對於幫助我們康復和獲得醫治是很重要的。事實證明，在我們軟弱的時候，有一個可以求助的人往往很關鍵。否認和孤立是強迫和成癮行爲的特徵，要是得不到他人的支援和觀點，就很容易再陷入這些行爲之中。在戒癮過程中盡快獲得支援，對我們來說是很重要的。

與他人建立連結不僅能給予我們所需的鼓勵，還可以幫助我們謹記：身爲神的孩子，我們值得被愛。當我們向他人尋求支援時，就會蒙受祝福，而支援我們的人也會蒙受祝福。在我們運用這12個步驟並尋求他人的支援時，可能會受益於以下的支援來源：

1. **天父、耶穌基督和聖靈**。天父、耶穌基督和聖靈是我們最大的支援來源。耶穌基督和祂的贖罪能帶來改變。在摩爾門經裡，先知阿爾瑪分享，基督要「承擔他們的軟弱，使祂的心腸能因肉身而滿懷慈悲，這樣祂才能因肉身，了解如何依照祂人民的軟弱來救助他們」（阿爾瑪書7：12）。當我們謙卑地尋求天父和祂的兒子耶穌基督時，我們會感到受救助和滋養。重要的是，不要忽視救主透過祂的贖罪所給予的幫助。祂已教導我們：「我就是道路、眞理、生命」（約翰福音14：6）。聖靈能給予我們安慰、平安和靈性力量，幫助我們不斷向前邁進。
2. **家庭成員**。家人能透過表達愛和接納來成爲支援的來源。他們可以運用*配偶和家庭支援指南*中所教導的福音原則，藉而增加支援的能力。雖然並非所有的家人都能在情感上給予安慰，但是那些能夠給予安慰的人，往往就是最有力的支援來源。
3. **朋友**。當我們與朋友談論自己的掙扎時，不論我們是否向他們傾訴細節，他們都能給予我們愛和支援。當朋友有勇氣指出我們有哪些行爲需要停止，或是鼓勵我們去尋求幫助時，我們就能朝著康復之路邁進。當我們感受到朋友的愛和支持時，這會提醒我們自己是多麼重要和有價值。
4. **聖職領袖**。教會領袖可以在改變的過程中提供必要的支援。這些領袖可以幫助我們感受到救主的愛，並在協助我們悔改、改變強迫性和成癮行爲時，扮演關鍵的角色。

5. **支援者**。支援者是已經透過運用這12個步驟成功戒癮的人。由於他們的經驗，他們知道該如何幫助我們實行並運用這些步驟。他們通常能夠辨認出欺瞞，並了解可能連我們自己都沒察覺到的其他困難。支援者幫助我們「以正確眼光看待自己的〔生活〕，避免誇大或減輕我們應負的責任」（*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*，第29頁）。

6. **戒癮聚會**。支援聚會是一個安全的地方，我們可以在這裡找到接納、愛和支援。在這些聚會中，我們分享自己的經驗，以及我們對於透過救主耶穌基督、且在生活中運用這12個步驟而獲得康復的信心和希望。分享我們的經驗能幫助我們朝著需要改變的地方去努力，並找到希望，知道康復和治癒是有可能的。

7. **心理健康和醫療專業人士**。專業人士通常能夠提供必要的見解和獨特的技能，來幫助我們從強迫和成癮行爲中康復並獲得醫治。若我們在參與戒癮計畫時，仍爲強迫和成癮行爲所苦，就應該考慮尋求心理健康或醫療專業人士的專業協助。在尋求專業協助時，教會成員應該選擇那些支持福音原則的人。

選擇支援你的人

在教會的戒癮計畫中，並不會指派支援者或支援系統給你。決定何時以及向誰尋求幫助，是個人的選擇。透過祈禱，想想周遭那些你最能自在地尋求幫助，或是對你會最有助益的人。通常，支援你的人越多，康復的機會就會越大。當你找出在你支援系統中想要有哪些人後，要向他們尋求幫助，或許會令你感到卑微且膽怯。然而，當你這麼做的時候，也許會很驚訝能感受到那麼多的愛和接納。你越與他人建立連結，就越有機會獲得愛。

在選擇支援你的人時，務必要了解，他們必須是極爲值得信賴的人。在最有成效的支援人員之中，有些是目前就已經與你有連結的人（父母、配偶、家人、教會領袖）。他們希望你成功，而且他們也在教會中完全活躍，並了解或渴望了解你所面臨的挑戰的眞正本質。克服了個人挑戰的人，往往更能體諒他人所經歷的挑戰。那些遭遇類似挑戰的人，往往更能體恤你所遭遇的困難。

當你開始改變的過程時，可能在身體、情感和靈性上都很軟弱。小心不要與任何支援你的人發展不適當的關係。

選擇支援者

與支援者合作有助於戒癮。支援者可以支持你的成長和決心，以克服正在面臨的挑戰、依賴或習癮行爲。在你戒癮的旅程中，你並不孤單；支援者是那些會「願意……安慰需要安慰的人，也願意……作……證人」的人們（摩賽亞書18：9）。請考慮盡快與一位支援者合作。

什麼是支援者？

支援者是已經透過運用這12個步驟成功戒癮的人。他們或許了解某些與戒癮相關、連你自己都沒有察覺到的特定挑戰。支援者幫助你「以正確眼光看待自己的〔生活〕，避免誇大或減輕〔你〕應負的責任」（*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*，第29頁）。你不應把支援者當成最好的朋友或心理健康專業人士般看待。支援者的角色是幫助你努力完成戒癮的步驟。

尋找支援者

在教會的戒癮計畫中，並不會指派特定的支援者給你。每位成員在尋求支援時，皆可依照符合個人經驗、需求和個性的方式來進行。

支援是由你、支援者和主共同決定的。

要去找一位支援者可能會令你感到畏懼，但其他人能幫助你。尋找支援者的最佳方式就是參加戒癮聚會。那些遭遇類似挑戰的人，往往更能體恤你所遭遇的困難。下列建議有助於決定哪些人會是適合的支援者：

1. 透過祈禱和禁食來尋求天父的靈性指引，從而得知誰能成爲你的支援者。
2. 考慮選擇一位曾花費相當長的時間戒癮、並已完成12個步驟的人。
3. 聆聽人們分享他們戒癮的經驗，並思考你可以和誰建立連結。
4. 小組領袖和輔導員可以爲你介紹合適且有意願的人選。
5. 找一個你認爲符合資格的人。
6. 你應該選擇同一性別的支援者（如果彼此間沒有親屬關係）。
7. 當你開始改變的過程時，可能在身體、情感和靈性上都很軟弱。要小心，不要讓你與支援者形成依賴關係。
8. 你可以請求某個人提供臨時的支援。你可以隨時更換支援者。

成為有效的支援者

成爲支援者是一項偉大的服務之舉，你會分享自己運用戒癮的12個步驟和透過救主耶穌基督得到醫治，從而獲得的經驗、信心和希望。支援者會提出深思熟慮的問題、指出可使用的資源、在如何完成這些步驟方面給予實用有效的幫助，並鼓勵他們所支援的人參加聚會。支援者能了解在某人戒癮時其他人可能扮演的角色，而如果他們所支援的人尋求別人的援助或選擇更換支援者，他們也不會被冒犯。以下是成爲有效支援者的一些原則：

1. **將神置於首位**。一直記得神，並幫助你所支援的人仰賴祂。小心不要讓你所支援的人過於依賴你。身爲支援者，你的職責是要鼓勵他人轉向天父和救主，從而尋求指引和力量。你的角色是分享你對信心和希望的經驗，來幫助你所支援的人去感受神的恩典所賜予的愛與支援。
2. **要積極參與戒癮過程**。支援者需要在戒癮相當長的一段時間過後，才能開始支援他人（一般要12個月或更久），並要積極運用和研讀戒癮的原則。當你開始支援他人時，可能會對自己的戒癮感受到加增的壓力。要小心，不要因爲支援他人而危及你自己的戒癮。支援者要照顧好自己，並在必要時尋求幫助或支援。
3. **要謙卑**。*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*說明：「爲人服務時，著重在所學過的福音原則和作法，就可以讓你保持謙卑」（第71頁）。文中後來指出：「你的新生活不容有自負自大或任何的優越感」（第72頁）。身爲支援者，你的角色是運用你的長處來提供支持和指引。

4. **要尊重他人的選擇權，並運用耐心。**有效的支援來自於「勸說、恆久忍耐、溫和、溫柔，和不虛僞的愛；藉著慈愛和純正的知識」（教義和聖約121：41–42）。要避免給予任何勸告，或試圖糾正他人。幫助他人思考原則和做法，然後在他們自己作出決定時給予支持。要尊重他們的選擇權，並對他們在轉向主時，主會幫助他們這件事懷抱希望。你正在幫助的人有可能還沒有準備好向前邁進。他（她）可能會重複不健康的行爲，並遲於採行眞誠改變的原則和做法。支援者在他人踏上戒癮的旅程時，必須對他們有耐心。

5. **要無私地服務。**無私的服務就是不求回報地付出。支援者應具備莫大的能力去了解他們所支援的人，並樂意奉獻時間和精力去幫助他們。避免向你所支援的人尋求讚美、仰慕、忠誠，或其他情緒上的獎勵。

6. **要重視你的個人責任。**成爲支援者並不意味你所支援的人應能無限制地使用你的時間和資源。透過履行你對家庭、教會、職業和私人時間等等的責任，你能爲正常界線的重要性樹立榜樣。記住在摩賽亞書4：27中所給予的忠告：「注意，所有這些事都要做得明智而得體，因爲人不須跑得比體力所能負荷的更快。」

7. **要時時祈禱。**每次你選擇支援某人時，要尋求主的指引，以知道哪些原則或做法最有助於滿足此人目前的需求。要審愼思考可以提供服務的方法，時時尋求聖靈的指引。

8. **要爲眞理作見證。**你可能會受到提示要分享經驗，讓他人知道你能感同身受。你也可以爲救主和祂的醫治大能作見證。「神是奇蹟之神」這項眞理是關鍵（見摩羅乃書7：29）。分享你對祂的慈悲和恩典的見證，可能是你所能提供的服務中最爲重要的一項。

9. **要保密。**身爲支援者，你有責任保護他人的隱私。匿名和保密措施是增強你支援和幫助他人的能力的核心原則。

戒癮聚會的方式和對話

注意：下方對話框中的文字表示你應該說的話。所有其他文字表示在聚會中你應該做的事情。

1. ***歡迎小組：***歡迎參加耶穌基督後期聖徒教會，「透過救主得到醫治：戒癮計畫」。

   我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。我的同伴是〔你同伴的姓氏〕長老／弟兄／姊妹，我們是你們的小組領袖。

這樣做或說：

有人是第一次來這裡嗎？歡迎各位參加這次聚會。

- 請參與者只介紹自己不連姓的名字。
- 邀請所有未滿18歲的人在聚會後與你交談（見指示14）。

請將你的手機調到靜音。

- 宣布事項（若有的話）。

戒癮指南可在福音圖書館應用程式取得，或是從store.ChurchofJesusChrist.org訂購。

2. ***邀請一個人作開會祈禱。***

   有人自願作開會祈禱嗎？

3. ***朗讀使命宣言：***「耶穌基督後期聖徒教會的戒癮聚會旨在協助有渴望克服習癮的人。我們也歡迎因他人的決定而生活受到影響的家人和朋友一起參與。我們是一群弟兄姊妹，在學習和應用與戒癮的12個步驟相關的福音原則時，分享我們的經驗、信仰和希望。我們的聚會是一個可以眞心分享的安全地方，因爲我們鼓勵堅守保密和匿名的原則，我們使用適當的語言和行爲來邀請聖靈與我們同在。當我們在生活中實踐這12個步驟時，我們希望透過耶穌基督和祂的贖罪而獲得力量，以克服我們的挑戰，並更充分地接受福音的祝福。」

任何有自殺念頭的人，請致電或傳簡訊至988，或到988lifeline.org聊天（美國），或致電1-833-456-4566或傳簡訊至45645（東部時間下午4點至午夜；加拿大）。

4. ***介紹12個步驟：***我們現在要請大家輪流讀出指南（*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*）第（在此輸入頁碼）頁上的12個步驟中的每一個步驟。我們邀請每位願意朗讀的人讀出一個步驟。如果你只想聽，可以跳過。

5. ***介紹步驟研讀：***我們每週會專注在一個戒癮步驟上。本週我們將從*透過救主得到醫治：12步驟戒癮指南*的第〔頁碼〕頁開始，閱讀步驟〔號碼〕的內容。我們要請大家輪流讀，每個願意朗讀的人會讀一到兩段。如果你只想聽，可以跳過。〔*只有在適用於你的小組時，才說出下一句話。*〕如果你沒有該指南，我們有一份額外的指南供你在本次聚會中使用。〔*接著繼續下一個句子。*〕

6. ***介紹行動步驟：***這12個步驟構成了一項行動計畫。我們閱讀「行動步驟」這個部分時，會更了解我們可以採取哪些福音行動，來歸向基督並獲得力量。〔*邀請閱讀和分享名單上的下一位參與者，開始唸「行動步驟」部分，並邀請名單上願意朗讀的每位參與者唸一到兩段，直到該部分結束。*〕

7. ***介紹輔導員：***我們現在要把時間交給我們的輔導員，〔輔導員不連姓的名字〕，來主持本次聚會的分享部分。

8. ***以輔導員分享開始聚會的下一個部分（分享以五分鐘爲限）：***嗨，我是〔你不連姓的名字〕。*〔分享與本週的步驟相關的正面經驗（如果有的話），並爲救主作見證。〕*

9. ***介紹小組分享：****〔僅在適用時讀出第一句。〕*我們歡迎在聚會開始後才加入的人。我們現在要開始聚會的分享部分。請針對戒癮、本週討論的步驟或你目前正在努力的步驟，分享相關的個人經驗。請專注在分享解決之道，而非問題；不要繪聲繪影地講述自殘行爲的細節。請記住，自行交談就是打斷或直接評論其他與會者的言論，這種行爲並不恰當。如果你只想聽，也可以跳過。

保密和匿名措施讓人願意坦誠分享，並讓此處成爲一個可以安全分享的地方因此，要記住「戒酒者互助協會」的一句話：「你在這裡看到的人、聽到的事，在你離開這裡時，要把這一切留在這裡。」爲確保匿名，我們邀請你只介紹自己不連姓的名字。

我們會在聚會結束前五分鐘，〔指定的時間〕，結束分享部分。接著，我們會聽到〔其中一位小組領袖的名字〕長老／弟兄／姊妹分享最後的想法。現在是各位分享信心和希望的經驗的時間。我們邀請各位分享三到五分鐘。如果你的分享時間已經用完了，我會給你一個信號〔*敲三下*〕。在這次聚會中，我們會以〔*選擇逐個輪流分享或由義工分享*〕的方式進行。有誰願意先分享？

10. ***結束小組分享：***我們衷心感謝各位的參與。現在，我們要把時間交還給〔其中一位小組領袖的名字〕長老／弟兄／姊妹。

11. ***閱讀以下這段聲明：***必要時，請再次自我介紹（例如，如果有晚到的人可能不認識你）。

我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。請記住，這裡所分享的內容是要保密的。聚會中表達的某些觀點可能並不代表耶穌基督後期聖徒教會的信仰。我們鼓勵各位取得一本自己的指南，以便在聚會中做筆記。我們也建議各位在沒有聚會的期間，使用「行動步驟」和「研讀與了解」部分，以本次聚會中聽到和體驗到的內容爲基礎進行學習。我們知道與他人的眞正連結是改變的關鍵，我們邀請各位使用「戒癮支援」和「選擇支援者」文件（可從網站或小組領袖處取得），作爲向他人尋求力量和支援的指南。最後，我們感謝各位的參與。你們的出席展現出各位的謙卑和信心，並激發了今天出席聚會的每個人的希望。在我結束發言後，有人自願作閉會祈禱嗎？

12. ***最後由小組領袖分享（分享以五分鐘爲限）：***請將你的結語專注於改變的原則和工具，以及你對救主的見證上。儘早結束以準時結束聚會。

13. ***邀請一個人作閉會祈禱。***

14. ***聚會結束後，向所有未滿18歲的參加者傳達以下信息。***我們很感謝你們積極努力去面對自己的挑戰。這說明你們渴望使自己的生活與主的旨意一致。我們收到教會的指示，這些聚會是爲18歲以上的人舉辦的。我們鼓勵你與父母、主教以及心理健康或身體健康提供者商議，以了解其他可能有所幫助的選項。如果你需要更詳細的說明，我們鼓勵你聯絡〔家庭服務處聯絡人及電話號碼〕。〔*如果未滿18歲的人繼續前來，請不要再提醒他（她）。不要採取任何進一步的行動。*〕

線上戒癮聚會的方式和對話

注意：下方對話框中的文字表示你應該說的話。所有其他文字表示在聚會中你應該做的事情。

1. ***歡迎小組：***歡迎參加耶穌基督後期聖徒教會，「透過救主得到醫治：戒癮計畫」。我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。我的同伴是〔你同伴的姓氏〕長老／弟兄／姊妹，我們是你們的小組領袖。

這樣做或說：

- 線上聚會讓更多人更方便參與，並提供了面對面聚會無法提供的一定程度匿名性。
- 請確保你是在一個隱密的空間，在那裡，沒有人能夠竊聽談話，而且不會讓你分心或受到干擾。如果你必須中途離開聚會，請離開聚會，然後再重新加入。
- 我們邀請你考慮一下開啓鏡頭，以幫助你與其他參與者建立更多的連結和支持。然而，關閉鏡頭參加聚會也是可以的。
- 這是一個保密的聚會，不允許對此聚會進行錄製。請盡一切努力，確保這些聚會對所有參與者都是安全和保密的。然而，請理解，家庭服務處不能完全保證保密。
- 如果有人是第一次參加聚會，歡迎你參加這次聚會。

- 邀請所有未滿18歲的人在聚會後與你交談（見指示14）。
- 宣布事項（若有的話）。

2. ***邀請一個人作開會祈禱。***
有人自願作開會祈禱嗎？

3. ***朗讀使命宣言：***「耶穌基督後期聖徒教會的戒癮聚會旨在協助有渴望克服習癮的人。我們也歡迎因他人的決定而生活受到影響的家人和朋友一起參與。我們是一群弟兄姊妹，在學習和應用與戒癮的12個步驟相關的福音原則時，分享我們的經驗、信仰和希望。我們的聚會是一個可以眞心分享的安全地方，因爲我們鼓勵堅守保密和匿名的原則，我們使用適當的語言和行爲來邀請聖靈與我們同在。當我們在生活中實踐這12個步驟時，我們希望透過耶穌基督和祂的贖罪而獲得力量，以克服我們的挑戰，並更充分地接受福音的祝福。」

任何有自殺念頭的人，請致電或傳簡訊至988，或到988lifeline.org聊天（美國），或致電1-833-456-4566或傳簡訊至45645（東部時間下午4點至午夜；加拿大）。

4. ***介紹12個步驟：***我們現在要請大家輪流讀出指南第（在此輸入頁碼）頁上的12個步驟中的每一個步驟。我們邀請每位願意朗讀的人讀出一個步驟。如果你只想聽，可以跳過。我會在聊天室張貼閱讀順序。

5. ***介紹步驟研讀：****〔如果有人在聚會開始後才加入，請讀出以下兩句話。〕*在我們開始閱讀這12個步驟之前，請問剛剛加入聚會的人，是否有人希望加入我們的閱讀者名單？只想聽是完全可以接受的。*〔如果沒有人遲到，則從下一句話開始。〕*我們每週會專注在一個步驟上。本週我們將從*透過救主*

*得到醫治：12步驟戒癮指南*的第〔頁碼〕頁開始，閱讀步驟〔步驟號碼〕的內容。每一位選擇朗讀的人可以讀一到兩段。請在朗讀前說出你的名字，朗讀後說「交給下一位」。你也可以選擇只是聽。

6. ***介紹行動步驟：***這12個步驟構成了一項行動計畫。我們閱讀「行動步驟」這個部分時，會更了解我們可以採取哪些福音行動，來歸向基督並獲得力量。〔*邀請閱讀和分享名單上的下一位參與者，開始唸「行動步驟」部分，並邀請名單上願意朗讀的每位參與者唸一到兩段，直到該部分結束。*〕

7. ***介紹輔導員：***我們現在要把時間交給我們的輔導員，〔輔導員不連姓的名字〕，來主持本次聚會的分享部分。

8. ***以輔導員分享開始聚會的下一個部分（分享以五分鐘爲限）：***嗨，我是〔你不連姓的名字〕。〔*分享與本週的步驟相關的正面經驗（如果有的話），並爲救主作見證。*〕

9. ***介紹小組分享：***

- 〔*只有在步驟閱讀後有人加入小組的情況下，才讀出下一句。*〕我們歡迎剛剛才加入小組的人。〔*然後繼續下面句子。*〕我們現在要開始聚會的分享部分。請針對戒癮、本週討論的步驟或你目前正在努力的步驟，分享相關的個人經驗。請專注在分享解決之道，而非問題；不要繪聲繪影地講述自殘行爲的細節。請記住，自行交談就是打斷或直接評論其他與會者的言論，這種行爲並不恰當。如果你只想聽，也可以跳過。
- 保密和匿名措施讓人願意坦誠分享，並讓此處成爲一個可以安全分享的地方。因此，要記住「戒酒者互助協會」的一句話：「你在這裡看到的人、聽到的事，在你離開這裡時，要把這一切留在這裡。」爲確保匿名，我們邀請你只介紹自己不連姓的名字。
- 我們會在聚會結束前五分鐘，〔指定的時間〕，結束分享部分。接著，我們會聽到〔其中一位小組領袖的名字〕長老／弟兄／姊妹分享最後的想法。現在是各位分享信心和希望的經驗的時間。我們邀請各位分享三到五分鐘。如果你的分享時間已經用完了，我會給你一個信號〔*敲三下*〕。在這次聚會中，我們將按參與者名單往下繼續進行。〔*從閱讀和分享名單上，列在輔導員後面的參與者開始。*〕

10. ***結束小組分享：***〔*在指定的分享時間結束前五分鐘，或在分享出現長時間停頓時，提出下列問題。*〕在我們把時間交給小組領袖之前，還有誰沒有機會分享但想要分享的嗎？〔*允許想要參與的人分享，但一定要在指定的時間內進行小組分享。*〕我們衷心感謝各位的參與。現在，我們要把時間交還給〔其中一位小組領袖的名字〕長老／弟兄／姊妹。

11. ***讀出以下這段話：***〔*如果有晚到的人可能不認識你，請再次自我介紹。*〕我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。請記住，這裡所分

享的內容是要保密的。聚會中表達的某些觀點可能並不代表耶穌基督後期聖徒教會的信仰。我們鼓勵各位取得一本自己的指南，以便在聚會中做筆記。我們也建議各位在沒有聚會的期間，使用「行動步驟」和「研讀與了解」部分，以本次聚會中聽到和體驗到的內容爲基礎進行學習。我們知道與他人的眞正連結是改變的關鍵，我們邀請各位使用「戒癮支援」和「選擇支援者」文件（可從網站或小組領袖處取得），作爲向他人尋求力量和支援的指南。最後，我們感謝各位的參與。你們的出席展現出各位的謙卑和信心，並激發了今天出席聚會的每個人的希望。在我結束發言後，有人自願作閉會祈禱嗎？

12. ***最後由小組領袖分享（分享以五分鐘爲限）：*** 請將你的結語專注於改變的原則和工具，以及你對救主的見證上。儘早結束以準時結束聚會。

13. ***邀請一個人作閉會祈禱。***

14. ***聚會結束後，向所有未滿18歲的參加者傳達以下信息。*** 我們很感謝你們積極努力去面對自己的挑戰。這說明你們渴望使自己的生活與主的旨意一致。我們收到教會的指示，這些聚會是爲18歲以上的人舉辦的。我們鼓勵你與父母、主教以及心理健康或身體健康提供者商議，以了解其他可能有所幫助的選項。如果你需要更詳細的說明，我們鼓勵你聯絡〔家庭服務處聯絡人及電話號碼〕。〔*如果未滿18歲的人繼續前來，請不要再提醒他（她）。不要採取任何進一步的行動。*〕

配偶和家庭支援聚會的方式和對話

注意：下方對話框中的文字表示你應該說的話。所有其他文字表示在聚會中你應該做的事情。

1. ***歡迎小組：***歡迎參加耶穌基督後期聖徒教會，「透過救主得到醫治：配偶和家庭支援」聚會。我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。我的同伴是〔你同伴的姓氏〕長老／弟兄／姊妹，我們是你們的小組領袖。

這樣做或說：

- 有人是第一次來這裡嗎？歡迎各位參加這次聚會。
- 請參與者只介紹自己不連姓的名字。
- 邀請所有未滿18歲的人在聚會後與你交談（見指示13）。
- 請將你的手機關機。
- 宣布事項（若有的話）。

2. ***邀請一個人作開會祈禱。***
有人自願作開會祈禱嗎？

3. ***朗讀使命宣言：***「耶穌基督後期聖徒教會的配偶和家庭支援聚會旨在協助有親人被習癮或強迫行爲所困的人。我們是一群弟兄姊妹，在學習和應用與*配偶和家庭支援指南*相關的福音原則時，分享我們的經驗、信仰和希望。我們的聚會是一個可以眞心分享的安全地方，因爲我們鼓勵堅守保密和匿名的原則。我們使用適當的言語和行爲來邀請聖靈與我們同在。當我們在生活中應用福音原則時，我們希望透過耶穌基督和祂的贖罪而獲得力量，以找到希望和理解力，並更充分地接受福音的祝福。」

4. ***介紹聚會的閱讀和討論部分：***我們每週會專注在一個原則上。我們要請大家輪流讀，每個願意朗讀的人可以讀一段。如果你只想聽，可以通過。〔*只有在適用於你的小組時，才說出下一句話。*〕如果你沒有該指南，我們有一份額外的指南供你在本次聚會中使用。〔*接著繼續下一個句子。*〕讀的時候，要聆聽與你產生共鳴的想法和感受。此外，我們會在每個部分的結尾暫停一下，以討論我們所讀到的內容。請記得舉手，等被叫到時才發言，以便每次只有一人發言。我們會在〔指定的時間〕結束閱讀和討論，以便有時間進行聚會的分享部分。有誰願意開始朗讀？

5. ***在帶領討論時，謹記以下指示：***
- 等到每個部分都讀完後，再討論每個部分結尾所提供的問題。
- 讓參與者回答彼此的問題。
- 幫助參與者專注於應用福音原則。
- 防止個別參與者主導討論。
- 除非受到聖靈的指示或時間不夠，否則請盡量讓小組閱讀並討論該原則的所有部分。
- 在指定的時間結束，以便有足夠的時間進行聚會的分享部分。

6. ***介紹輔導員：***我們現在要把時間交給我們的輔導員，〔輔導員不連姓的名字〕，來主持本次聚會的分享部分。

7. ***以輔導員分享開始聚會的下一個部分（分享以五分鐘爲限）：***嗨，我是〔你不連姓的名字〕。*〔分享與本週的步驟相關的正面經驗（如果有的話），並爲救主作見證〕*

8. ***介紹聚會的分享部分：***

- *〔僅在適用時讀出以下句子。〕*我們歡迎在聚會開始後才加入的人。我們現在要開始聚會的分享部分。我們邀請你分享你的個人的經驗，以及應用福音原則對你的情況有何幫助。請試著將分享的重點，放在應用這些原則如何幫助你在情感方面有所成長。不要繪聲繪影地講述所愛之人的選擇和行爲的細節。請記住，自行交談就是打斷或直接評論其他與會者的言論，這種行爲並不恰當。如果你只想聽，也可以跳過。
- 保密和匿名措施讓人願意坦誠分享，並讓此處成爲一個可以安全分享的地方。爲了遵守匿名的原則，我們邀請你只介紹自己不連姓的名字。
- 我們會在聚會結束前五分鐘，〔指定的時間〕，結束分享部分。現在是各位分享信心和希望的經驗的時間。我們邀請各位分享三到五分鐘。如果你的分享時間已經用完了，我會給你一個信號〔*敲三下*〕。在這次聚會中，我們會以〔*決定逐一輪流或義工分享*〕的方式進行。有誰願意先分享？

9. ***結束小組分享：***我們衷心感謝各位的參與。現在，我們要把時間交還給〔其中一位小組領袖的名字〕長老／弟兄／姊妹。

10. ***以下面這段話結束聚會：****〔如果有晚到的人可能不認識你，請再次自我介紹。〕*我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。請記住，這裡所分享的內容是要保密的。聚會中表達的某些觀點可能並不代表耶穌基督後期聖徒教會的信仰。請在沒有聚會的期間，使用「行動步驟」和「研讀與了解」部分，以本次聚會中聽到和體驗到的內容爲基礎進行學習。最後，我們感謝各位的參與。

11. ***最後由小組領袖分享（分享以五分鐘爲限）：***請將你的結語專注於原則和你對救主的見證上。儘早結束以準時結束聚會。

12. ***邀請一個人作閉會祈禱。***

13. ***聚會結束後，向所有未滿18歲的參加者傳達以下信息。***我們很感謝你們積極努力去面對自己的挑戰。這說明你們渴望使自己的生活與主的旨意一致。我們收到教會的指示，這些聚會是爲18歲以上的人舉辦的。我們鼓勵你與父母、主教以及心理健康或身體健康提供者商議，以了解其他可能有所幫助的選項。如果你需要更詳細的說明，我們鼓勵你聯絡〔家庭服務處聯絡人及電話號碼〕。*〔如果未滿18歲的人繼續前來，請不要再提醒他（她）。不要採取任何進一步的行動。〕*

線上配偶與家庭支援聚會的方式和對話

注意：下方對話框中的文字表示你應該說的話。所有其他文字表示在聚會中你應該做的事情。

1. ***歡迎小組：***歡迎參加耶穌基督後期聖徒教會，「透過救主得到醫治：配偶和家庭支援」聚會。我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。我的同伴是〔你同伴的姓氏〕長老／弟兄／姊妹，我們是你們的小組領袖。

這樣做或說：

- 線上聚會讓更多人更方便參與，並提供了面對面聚會無法提供的一定程度匿名性。
- 請確保你是在一個隱密的空間，在那裡，沒有人能夠竊聽談話，而且不會讓你分心或受到干擾。如果你必須中途離開聚會，請離開聚會，然後再重新加入。
- 我們邀請你考慮一下開啓鏡頭，以幫助你與其他參與者建立更多的連結和支持。然而，關閉鏡頭參加聚會也是可以的。
- 這是一個保密的聚會，不允許對此聚會進行錄製。請盡一切努力，確保這些聚會對所有參與者都是安全和保密的。然而，請理解，家庭服務處不能完全保證保密。
- 如果有人是第一次參加聚會，歡迎你參加這次聚會。
- 邀請所有未滿18歲的人在聚會後與你交談（見指示13）。
- 宣布事項（若有的話）。

2. ***邀請一個人作開會祈禱。***
有人自願作開會祈禱嗎？

3. ***朗讀使命宣言：***「耶穌基督後期聖徒教會的配偶和家庭支援聚會旨在協助有親人被色情習癮或藥物濫用所困的人。我們是一群弟兄姊妹，在學習和應用與*配偶和家庭支援指南*相關的福音原則時，分享我們的經驗、信仰和希望。我們的聚會是一個可以眞心分享的安全地方，因爲我們鼓勵堅守保密和匿名的原則。我們使用適當的言語和行爲來邀請聖靈與我們同在。當我們在生活中應用福音原則時，我們希望透過耶穌基督和祂的贖罪而獲得力量，以找到希望和理解力，並更充分地接受福音的祝福。」

4. ***介紹聚會的閱讀和討論部分：***我們每週會專注在一個原則上。〔*如果有人在聚會開始後才加入，請讀出以下兩句話。*〕在我們開始閱讀之前，請問剛剛加入聚會的人，是否有人希望加入我們的閱讀者名單？只想聽是完全可以接受的。〔*如果沒有人加入聚會，則從下一句話開始。*〕每個人可以讀一到兩段。請在朗讀前說出你的名字，朗讀後說「交給下一位」。你也可以選擇只是聽。讀的時候，要聆聽那些已經遵循這些原則的人，跟你有哪些相同的想法、感受和經驗。我們會在每個部分的結尾暫停一下，以討論我們所讀到的內容。請記得在分享前要說出你的名字，以便我們知道誰在發言。我們會在〔指定的時間〕結束閱讀和討論，以便有時間進行聚會的分享部分。可否請〔參與者名單上的第一個人〕開始唸？

5. ***在帶領討論時，謹記以下指示：***

- 等到每個部分都讀完後，再討論每個部分結尾所提供的問題。
- 讓參與者回答彼此的問題。
- 幫助參與者專注於應用福音原則。
- 防止個別參與者主導討論。
- 除非受到聖靈的指示或時間不夠，否則請盡量讓小組閱讀並討論該原則的所有部分。
- 在指定的時間結束，以便有足夠的時間進行聚會的分享部分。

6. ***介紹輔導員：***我們現在要把時間交給我們的輔導員，〔輔導員不連姓的名字〕，來主持本次聚會的分享部分。

7. ***以輔導員分享開始聚會的下一個部分（分享以五分鐘爲限）：***嗨，我是〔你不連姓的名字〕。*〔分享與本週的步驟相關的正面經驗（如果有的話），並爲救主作見證〕*

8. ***介紹聚會的分享部分：***

- *〔僅在適用時讀出以下句子。〕*我們歡迎在聚會開始後才加入的人。我們現在要開始聚會的分享部分。我們邀請你分享你的個人的經驗，以及應用福音原則對你的情況有何幫助。請試著將分享的重點，放在應用這些原則如何幫助你在情感方面有所成長。不要繪聲繪影地講述所愛之人的選擇和行爲的細節。請記住，自行交談就是打斷或直接評論其他與會者的言論，這種行爲並不恰當。如果你只想聽，也可以跳過。
- 保密和匿名措施讓人願意坦誠分享，並讓此處成爲一個可以安全分享的地方。爲了遵守匿名的原則，我們邀請你只介紹自己不連姓的名字。
- 我們會在聚會結束前五分鐘，〔指定的時間〕，結束分享部分。現在是各位分享信心和希望的經驗的時間。我們邀請各位分享三到五分鐘。如果你的分享時間已經用完了，我會給你一個信號*〔敲三下〕*。在這次聚會中，我們將按閱讀者名單往下繼續進行。*〔從閱讀和分享名單上，列在輔導員後面的參與者開始。〕*

9. ***結束小組分享：***我們衷心感謝各位的參與。現在，我們要把時間交還給〔其中一位小組領袖的名字〕長老／弟兄／姊妹。

10. ***以下面這段話結束聚會：****〔如果有晚到的人可能不認識你，請再次自我介紹。〕*我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。請記住，這裡所分享的內容是要保密的。聚會中表達的某些觀點可能並不代表耶穌基督後期聖徒教會的信仰。請在沒有聚會的期間，使用「行動步驟」和「研讀與了解」部分，以本次聚會中聽到和體驗到的內容爲基礎進行學習。最後，我們感謝各位的參與。

11. ***最後由小組領袖分享（分享以五分鐘爲限）：***請將你的結語專注於原則和你對救主的見證上。儘早結束以準時結束聚會。

12. ***邀請一個人作閉會祈禱。***

13. ***聚會結束後，向所有未滿18歲的參加者傳達以下信息。***我們很感謝你們積極努力去面對自己的挑戰。這說明你們渴望使自己的生活與主的旨意一致。我們收到教會的指示，這些聚會是爲18歲以上的人舉辦的。我們鼓勵你與父母、主教以及心理健康或身體健康提供者商議，以了解其他可能有所幫助的選項。如果你需要更詳細的說明，我們鼓勵你聯絡〔家庭服務處聯絡人及電話號碼〕。*〔如果未滿18歲的人繼續前來，請不要再提醒他（她）。不要採取任何進一步的行動。〕*

戒癮聚會的訓練要點

下列部分談到小組領袖在帶領「戒癮聚會」和「配偶和家庭支援聚會」時要記得的要點。本文件後，還提供另一份「線上支援聚會訓練要點」文件。

會前準備

- 在靈性上作好準備。閱讀目前步驟或原則的內容，找出在自己生活中的應用。

面對面聚會

- 複習本附錄中的「聚會的方式和對話」文件，並熟悉聚會程序。
- 至少提前15分鐘到達會場，準備好會場，並歡迎早到的人。

線上聚會

- 複習「線上聚會的方式和對話」文件，並熟悉聚會程序。
- 線上聚會應使用Zoom（ChurchofJesusChrist.zoom.us）。參與者可以加入——Zoom在全球提供免付費電話和本地電話號碼。戒癮計畫聚會只能使用戒癮計畫的Zoom帳號，不得使用私人、支聯會或支會Zoom帳號。
- 線上聚會的小組領袖需要在每次聚會前，用電腦登入Zoom。這樣你就可以看到有多少人參與聚會，也可以將可能發出噪音或擾亂秩序的人靜音。若要將某人靜音，點擊畫面右側「參與者」頁籤下方，所列個人名字旁的靜音鈕。你也可以點擊畫面上方「參與者」頁籤中的「全部靜音」，或按Alt+M將所有參與者靜音。身爲聚會的主持人，你可以移除任何擾亂秩序的參與者。
- 在聚會排程時間開始前十分鐘進入會議室。參與者進入會議室時，問候他們：「你好，我是〔你的姓氏〕長老／弟兄／姊妹。如果你願意幫助朗讀步驟〔或原則〕，或是願意分享，請說出你不連姓的名字。或者你可以選擇只聽。如果參與者沒有回應名字，請勿重複問候。尊重當事人對匿名的渴望。記錄此人的出席情形時，請寫上「只聽的參與者」。向下一位進入會議室的參與者重複問候。
- 開始列出願意幫助閱讀的人員名單。這份名單將在聚會的閱讀和分享部分使用。
- 在建立閱讀和分享名單時，請將小組領袖放在第一位，接著是輔導員。（如果沒有輔導員在場，你需要請一位有經驗的參與者在聚會的那個部分先分享。在閱讀和分享名單上，此人應列在小組領袖後面。如需更多資訊，請見下方的「介紹輔導員」訓練要點。）按進入會議室順序列出其他的朗讀參與者。
- 聚會開始前，向所有參與者讀出朗讀和分享名單上的名字，或在聊天室張貼（主持人可以啓用此功能）。不要提到只聽的參與者。

歡迎小組

- 在參與者抵達時，親切地問候他們。如果有新來者，要介紹一下自己，詢問他們不連姓的名字，並感謝他們的到來。
- 邀請所有未滿18歲的人在聚會後與你交談。
- 準時開始聚會。

- 在聚會中遵循「聚會的在方式和對話」，或「電話或視訊聚會的方式和對話」大綱。
- 如果有新來者，歡迎他們，並邀請他們介紹自己不連姓的名字。
- 宣布事項，這些事項可能包括聚會變更、新的聚會和即將舉行的祈禱會。

邀請一個人作開會祈禱。

- 詢問是否有人願意作開會祈禱。在請某人祈禱之前，留出時間讓參與者自願參與。

朗讀使命宣言

- 一字不差地朗讀使命宣言。

介紹12個步驟，介紹步驟研讀和介紹行動步驟（色情濫用和濫用藥物支援聚會）

- 提供一個包容的環境，讓參與者可以自在地朗讀或跳過。朗讀是讓參與者爲聚會作出貢獻的機會，但有些人可能不習慣在公開場合朗讀，或者只想聽。
- 如果是面對面聚會，請在任何傳閱的指南副本上，貼上「小組副本——請歸還」的標籤。
- 在線上聚會時，你可以在朗讀12個步驟或指南時分享你的畫面。
- 在對小組講話時，使用以「我」或「我們」開頭的語句，而不是「你」。
- 當小組進行到「行動步驟」部分時，停下來，讀出對話和方式文件中「介紹行動步驟」後面的文字。然後繼續讓參與者朗讀「行動步驟」部分。

介紹聚會的閱讀和討論部分（配偶和家庭支援聚會）

- 提供一個包容的環境，讓參與者可以自在地朗讀或跳過。朗讀是讓參與者爲聚會作出貢獻的機會，但有些人可能不習慣在公開場合朗讀，或者只想聽。
- 在任何傳閱的指南副本上，貼上「小組副本——請歸還」的標籤。
- 在對小組講話時，使用以「我」或「我們」開頭的語句，而不是「你」。

介紹輔導員

- 如果沒有輔導員在場，小組領袖要略過「介紹輔導員」和「以輔導員分享開始聚會的下一個部分」的對話，直接進行「介紹小組分享」。接著，小組領袖請一位對所研讀的步驟或原則有經驗的人開始分享。如果主持線上聚會，在閱讀和分享名單上，此人應在列小組領袖後面（有關閱讀和分享名單的說明，請見本文件中的「會前準備」、「線上聚會」）。

以輔導員分享開始聚會的下一個部分

- 輔導員要樹立適當分享的榜樣。
- 他（她）要將自己的分享控制在五分鐘之內。
- 輔導員要分享與本週的步驟或原則相關的正面經驗。
- 他（她）要專注在分享解決之道，而非問題。
- 他（她）要爲救主作見證。

介紹小組分享

- 當需要糾正時，要聽從聖靈。
- 請記住，小組領袖或參與者都不應自行交談，即批評、勸導或讚美一位或多位參與者。
- 在聚會中視需要處理問題。常見的問題和可能的回應包括：
    - *問題：忽略結束發言的信號。可能的回應：「現在請你作個總結。」*
    - *問題：使用不當的言語。可能的回應：「在我們的小組裡，我們會使用適當的言語。」*
    - *問題：繪聲繪影地講述細節。可能的回應：「在我們的小組裡，我們會避免繪聲繪影地講述細節。」*
    - *問題：自行交談。可能的回應：「在我們的小組裡，我們不會自行交談。」*
- 給予糾正時要盡可能溫和。
- 考慮在聚會後與某人交談是否能更有效地解決其問題或疑問。

結束小組分享

- 如果時間很短，小組中的人無需一一分享。
- 輔導員通常不會再次分享。
- 輔導員應準時將聚會交回給小組領袖。
- 在參與者人數較少的聚會中，提前結束聚會是可以接受的。
- 在聚會分享部分結束前十五分鐘，輔導員應該詢問參與者是否有人非常渴望分享。如果時間允許，應該讓回應之人有機會分享。

最後由小組領袖分享，以下面這段話結束聚會，並邀請一個人作閉會祈禱

- 恪守五分鐘的分享限制，並準時結束聚會，以促進一致性、信賴和尊重。
- 在結語中，不妨分享個人的行動步驟經驗、行動步驟的建議或「研讀與了解」部分的經文。

聚會後

- 首先，主動關懷新來者（見此用本附錄中的「認識並歡迎新來者」）。
- 鼓勵參與者研讀並應用「戒癮支援」（見第28頁）。幫助他們了解，他們可以以主的方式獲得他們所渴望的一切幫助和支持。你可以鼓勵他們透過祈禱選擇一位支援人員，來幫助他們完成戒癮步驟和學習實用技能，以順利地康復。如果參與者持續受習癮行爲所苦，請他們考慮尋求專業協助。
- 聚會後留出時間進行交誼和回答問題。
- 收集任何借出的指南，分發任何必要的計畫資訊。
- 請勿詢問參與者的電話號碼或電子郵件地址。
- 感謝大家的出席或加入。
- 你可以提供你所在區域可舉辦的其他聚會的資訊。
- 提醒所有參與者要保密。
- 如果是面對面聚會，請將教室復原到聚會前的樣子。清空垃圾，把燈、暖氣或空調關掉。把門鎖起來，確保建築物安全。

給小組領袖的附註

- 與任何未滿18歲的參與者交談。向他們表式：「我們很感謝你們積極努力去面對自己的挑戰。這說明你們渴望使自己的生活與主的旨意一致。我們收到教會的指示，這些聚會是爲18歲以上的人舉辦的。我們鼓勵你與父母、主教以及心理或身體健康提供者商議，以了解其他可能有所幫助的選項。如有任何疑問或需了解更多資訊，請洽詢你當地的家庭服務處辦公室。」
- 如果你有理由懷疑某位兒童曾受到虐待或疏忽，或參與者可能有傷害自己或他人的危險，請立即通知你的上級主管。
- 在緊急情況下，請聯絡當地警察局或其他適當的緊急應變人員。

耶穌基督
後期聖徒教會

Intellectual Reserve, Inc. © 2018, 2024 版權所有。版本：6/23。*Healing through the Savior*譯本。Chinese。PD10000241 265。美國印行

CHINESE, TRADITIONAL
4 02195 11265 8
19511 265