

Mālō e Lelei mei KŌLEA TONGA!

'Oku tu'u 'a Kōlea Tonga 'i 'Ēsia Hahake. 'Oku laka hake 'i he kakai 'e toko 50 milioná 'oku nofo 'i aí.



Jegichagi

Folahi tokalei ha la'i pepa holoholo. Hili ha koini 'e ua 'i lalo pea takatakai hake 'a e pepa holoholó. Nono'o ha lapapeni 'i 'olunga 'i he koini. Kosikosi 'a e ongo tafa'aki pepá ki ha 'ū la'ipepa. Lī 'a e jegi pea feinga ke 'akahi ki 'olunga 'aki ho va'é. Taufetongi 'o sio pe 'e tu'o fiha ha'o lava 'o 'aka ia ki 'olunga!



FAKAF'AHINGA 'O E LANÚ

'Oku lanu kehekehe 'a e 'ū tekisi 'i Kōlea Tongá. Ko e tekisi angamaheni 'oku lanu hinehina pe siliva. Ko e 'ū tekisi mamafa angé 'oku lanu 'uli'uli. Ko e tekisi fakavaha'apule'angá 'oku lanu moli, pea 'oku 'i ai ha ngaahi lea fakafonua 'oku lava ke lea 'aki 'e he faka'ulí.



FOUNGA FEIME'A-TOKONÍ

Kimchi Fo'ou

- Ko ha me'atokoni tukufakaholo 'eni 'oku makehe ki Kōlea Tonga. Ko ha kalasi 'eni te ke lava 'o 'ahi'ahi'!
1. Fakavai ha ipu 'e 4 (350 g) kápisi 'osi hifi 'i he vai māsima 'i ha houa 'e 2. Fufulu 'aki ha vai fo'ou.
 2. Tongi ha lātisi (radishes) ipu 'e 1 (115 g) mo ha ha'inga onioni lau 'e 1. Tuifio ki loto ha sēpuni tī garlic salt 'e 3 (15 g), sēpuni tī efuefu sinisá ½ (1 g), mo e ipu vai ½ (120 ml).
 3. Tuifio fakataha 'a e kápisi mo e ngaahi efuefu fakaifoifó. Tānaki atu ha red pepper flakes ki ho'o ifo'ía.

Fakapapau'i ke tokoni atu ha taha lahi!

TOHI 'A MOLOMONÁ

Ná'e paaki 'a e Tohi 'a Molomoná 'i he lea Faka-Kōleá 'i he 1967. Talu mei ai, ná'e langa ha tempale 'i he kolomu'á, Soulu. 'E langa mo ha tempale 'e taha 'i Pusani.



CHUSEOK

Ko e kātanga ututa'u ko 'eni 'a e taha 'o e ngaahi 'aho mālōlo mahu'inga taha 'i Kōlea Tongá. 'Oku fakataha mai 'a e ngaahi fāmilí ke vahevahe 'a e me'akaí, fai ha ngaahi talanoa, 'oatu ha fakamālō, mo ako fekau'aki mo 'enau ngaahi kuí.



NGAAHI LEA FAKAFONUÁ

Ko e lea faka'ofisialé 'a e lea faka-Kōleá. 'Oku tokolahi foki mo e kakai 'i ai 'oku nau lea faka-Siapani, Manitalini, mo e faka-Pilitānia.

NGAAHI TĀ FAKATĀTĀ 'A SOLJEE LEE



Joeun achimieyo!

'Oku 'uhinga ia ki he "mālō 'etau ma'u ki he pongipongi ni" 'i he lea faka-Kōleá!

