

# Meðtaka sakramentið

Við tökum sakramentið í hverri viku. Það hjálpar okkur að minnst Jesú Krists og við lofum að fylgja honum.



**ÁÐUR** en ég meðtek sakramentið, þá get ég . . .

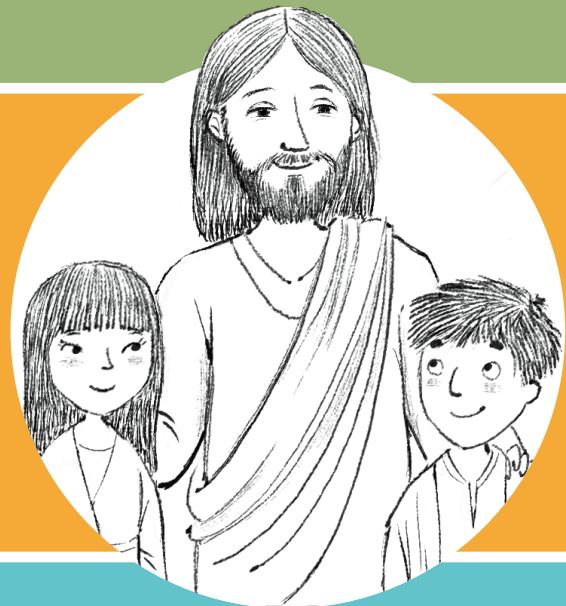
Sungið sálm

Fylgst með því þegar brauðið og vatnið eru undirbúin

Hlustað á sakramentisbæinarnar

**ÞEGAR** sakramentinu er útdelt, þá get ég . . .

Tekið á móti brauðinu og vatninu af lotningu  
Hugsað um það sem Jesús gerði fyrir mig og  
hversu mikið hann elskar mig  
Minnst skírnarsáttmála míns



**EFTIR** útdelingu sakramentisins, þá get ég minnst Jesú og fylgt honum alla vikuna með því að . . .

Halda boðorð hans

Sýna öðrum góðvild

Fylgja hvatningu heilags anda

Spyrja sjálfa/n mig: „Hvað myndi Jesús gera?“

