

# 洗礼圣约

当你受洗时，便与天父订立圣约，也就是承诺。  
以下是其中的一些承诺：



- 跟从耶稣基督（尼腓二书31：13）。
- 遵守诫命（摩赛亚书5：8）。
- 帮助和安慰别人（摩赛亚书18：8-9）。

作为回报，天父应许的一些祝福包括：

- 宽恕你的罪（使徒行传2：38）。
- 祝福你有圣灵同在（教义和圣约20：77）。
- 帮助你回去与祂同住（阿尔玛书7：15-16）。

只要跟从耶稣基督，  
就会在一路上找到  
美好的祝福！

## 遵守承诺

有一次我帮助别人……

有一次我效法耶稣的榜样……

有一次我选择正义……