



# Liebe Eltern,

ob man jung ist oder alt – Enttäuschungen setzen jedem zu. Doch im Leben – und auch im Evangelium – geht es darum, dass man sich bemüht, dem Vater im Himmel und Jesus Christus nachzufolgen, und dabei dazulernt und scheitert und es erneut versucht. Lesen Sie gemeinsam die Geschichte über Raina (Seite 36) und erzählen Sie Ihren Kindern, wie Sie schon hart gearbeitet und mit der Hilfe des himmlischen Vaters ein Ziel erreicht haben. Solche Geschichten zeigen Kindern auf, dass auch sie Schwieriges schaffen können. Vielleicht möchten Sie außerdem die Anregungen auf Seite 38 nutzen. Füllen Sie gemeinsam die leeren Zeilen aus und hängen Sie die Seite auf. So hat die ganze Familie etwas davon.

Herzliche Grüße,  
die Redaktion der Zeitschrift  
*Unser Freund*



## GLÜCKLICHE, GESUNDE KINDER

Haben Ihre Kinder gesundheitliche Probleme? Lesen Sie Daryns Beitrag auf Seite 42 und sprechen Sie darüber, inwiefern unser Körper ein erstaunliches Geschenk Gottes ist.



**BITTE SCHICKE DEINEN  
BEITRAG AN:**

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA  
oder per E-Mail: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Die nachstehenden Angaben und die Genehmigung sind notwendig:

Vor- und Nachname

Alter

Geschlecht

Bundesland/Kanton, Land

Ich erteile der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage die Erlaubnis, das von meinem Kind eingereichte Material und ein Foto meines Kindes auf den Internetseiten der Kirche und in den sozialen Medien zu verwenden und auch in Berichten der Kirche, gedrucktem Material, Videos, Veröffentlichungen und Schulungsmaterial.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten/Vormunds

Datum

E-Mail Erziehungsberechtigter/Vormund

Darf *Unser Freund* sich zwecks einer Umfrage an Sie wenden?



Ja



Nein

