

# Aktivity k príručke

## Pod', nasleduj Ma

Na domáci večer, štúdium  
písom alebo len tak pre zábavu!

MOSIÁŠ 4 - 6

### Kráčajte v Jeho šľapach

Kráľ Mosiáš dodržiaval prikázania a „kráčal po cestách Pána“ (Mosiáš 6:6). Obkresli si na hárok papiera svoje chodidlo a vystrihni ho. Na vystrihnuté chodidlo napíš spôsob, akým môžeš nasledovať Ježiša. Vystrihnuté chodidlo si daj tam, kde ti bude pripomínať, aby si nasledoval príklad Ježiša Krista.

**Pre mladšie deti:** Chodte na prechádzku. Povedzte svojmu dieťaťu, aby skúšalo stúpať tam, kde stúpate vy. Porozprávajte sa o tom, ako môžeme nasledovať Ježiša Krista tak, že budeme robiť to, čo robil On, ako pomáhať druhým a dať sa pokrstiť.



MOSIÁŠ 7 - 10

### Nasledujte proroka

Ammón učil, že proroci môžu vidieť veci, ktoré prídu (pozri Mosiáš 8:16 - 17). Prejdi na stranu 2 a prečítaj si posolstvo prezidenta Nelsona z generálnej konferencie. Čo nás učil? Nakresli o tom obrázok a pošli nám ho do redakcie časopisu *Môj kamarát*.

**Pre mladšie deti:** Zaspievajte si so svojimi deťmi pieseň „Follow the Prophet“ (*Children's Songbook*, 110 - 111). Vždy, keď budete spievať slovo prorok, ukážte na obrázok proroka.

ILUSTRÁCIE OD KATY DOCKRILLOVEJ

MOSIÁŠ 11 - 17

### Svetlo v tme

Abinadi učil, že Ježiš Kristus je „svetlo, ktoré je nekonečné, ktoré nemôže nikdy byť zatemnené“ (Mosiáš 16:9). Skry v dome nejaký predmet. Zhasni svetlá a povedz ostatným, aby sa ho pokúsili nájsť v tme. Potom tento predmet zase skry a pokúste sa ho nájsť so zasvietenými svetlami alebo s baterkami. Ktorý spôsob bol jednoduchší? Ako nám pomáha Ježiš tak, ako vám pomohlo svetlo?

**Pre mladšie deti:** Nech vaše dieťa vyskúša zapínať a vypínať baterku alebo lampu. Potom sa porozprávajte o tom, že Ježiš Kristus je svetlo, ktoré nemôže byť nikdy skryté ani zhasnuté.



MOSIÁŠ 18 - 24

### Srdcia spojené v jednote

Alma nás učil, aby sme mali „srdcia svoje spojené v jednote a vo vzájomnej láske“ (Mosiáš 18:21). To znamená, že máme spolupracovať a ukazovať lásku druhým. Vytvor si reťaz zo srdiec, aby ti to pripomínali! Vystrihni z papiera niekoľko srdiec a na každé napíš meno člena rodiny. Do každého srdca urob dierku a prevleč cez ňu šnúрку, aby boli srdcia spojené. Zaves svoju srdcovú reťaz tam, kde ju uvidíš často!

**Pre mladšie deti:** Požiadajte svoje dieťa, aby o každom človeku v rodine povedalo jednu vec, ktorá sa mu páči. Povedzte svojmu dieťaťu niečo, čo robí, čo ukazuje lásku ostatným!

