

# Mapa de estudo pessoal

Escreva seu propósito para aprender inglês.

**Propósito:** Quero aprender inglês porque:

---



---

Você pode melhorar sua capacidade de aprender monitorando seus esforços e definindo metas para melhorar. Use o “Mapa de estudo pessoal” para monitorar seus esforços.

Após cada lição, estabeleça uma meta simples.

Comemore seu progresso; cada esforço o aproxima de seu objetivo.

- Esforço mínimo 
- Esforço moderado 
- Esforço significativo 

Lição	Estudar o princípio de aprendizado	Memorizar o vocabulário	Praticar os padrões	Praticar diariamente	Minha meta
Exemplo					Ao orar, usarei novas palavras do vocabulário em inglês.
1					Ler a introdução. Concluir a seção “Estudo pessoal” da lição 2.
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Lição	Estudar o princípio de aprendizado	Memorizar o vocabulário	Praticar os padrões	Praticar diariamente	Minha meta
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

## Study Suggestions

Você pode usar as sugestões abaixo para melhorar seu estudo.

### Study the Principle of Learning

1. **Ore.** Comece e termine seu estudo com uma oração. Peça a Deus que ajude você a compreender e aplicar o princípio.
2. **Ouçá o Espírito.** Preste atenção aos pensamentos e sentimentos que tiver mesmo que eles pareçam não ter nada a ver com o que você está lendo. Registre seus pensamentos e sentimentos. Faça o que o Espírito está inspirando você a fazer.
3. **Escreva palavras e frases inspiradoras.** Você pode encontrar certas palavras e frases que sejam pessoalmente relevantes e que o inspirem e motivem. Escreva-as em um lugar onde você possa vê-las. Coloque-as no espelho ou no seu telefone.
4. **Aplique o princípio de aprendizado.** Pense em como você pode aplicar o princípio de aprendizado, as citações e as escrituras à sua vida. Registre o que aprender ao aplicar o princípio do aprendizado.
5. **Leia mais.** Leia escrituras ou discursos de conferência relacionados ao princípio de aprendizado.
6. **Aprenda novo vocabulário.** Escolha algumas palavras do princípio de aprendizado que deseja aprender em inglês. Procure as palavras. Converse com outros alunos sobre o que as palavras e as frases significam para eles.

## Memorize Vocabulary

1. **Concentre-se no significado e na pronúncia.** Pratique repetir a palavra em voz alta e pense no significado da palavra. Aprenda a pronúncia de cada palavra e pratique até pronunciá-la corretamente. Continue até conseguir dizer a palavra com confiança e saber o que ela significa.
2. **Pratique com flashcards.** Use cartões de anotações (ou um aplicativo) para criar flashcards. Escreva a palavra de um lado e uma definição, tradução ou imagem do outro. A repetição é a chave para se memorizar o vocabulário.
3. **Pratique palavras em frases.** Pratique dizer a palavra que você está aprendendo em uma frase. Você pode usar os padrões de frases para praticar as palavras que está aprendendo.
4. **Use a palavra.** Pense em situações em que você usaria a palavra em sua vida diária. Pratique a situação até que pareça natural usar a palavra. Ao ir para o trabalho, para a escola, para lojas ou para outros lugares, use as palavras em sua mente para descrever as coisas.
5. **Observe as palavras.** Procure e ouça novas palavras ao longo do dia. Você pode aprender com filmes, programas de TV, livros, podcasts ou músicas. Escreva as novas palavras.
6. **Aprenda mais.** Use um dicionário para aprender mais sobre novas palavras. Aprenda definições, classes gramaticais, estrutura das palavras, pronúncia e frases de exemplo.
7. **Revise.** Reserve um tempo para revisar periodicamente as palavras que aprendeu anteriormente. Isso o ajudará a ver o quanto aprendeu e a não esquecer as palavras.

## Practice the Patterns

- 1. Concentre-se no significado e na fluência.**  
Pratique repetir em voz alta uma frase do padrão e pense no significado da frase. Continue até conseguir dizer a frase facilmente e com confiança e saber o que ela significa.
- 2. Grave a si mesmo.** Grave-se fazendo e respondendo perguntas em seu celular. Ouça a gravação e preste atenção na sua fluência e na sua pronúncia.
- 3. Pratique com um parceiro.** Pratique usar os padrões para fazer e responder perguntas com um amigo. Você pode praticar de modo presencial ou pelo celular. Pratique usar os padrões ao escrever mensagens para um amigo.
- 4. Pense e fale sobre os padrões.** O que você percebe sobre como o inglês funciona? De que forma o inglês é semelhante ao seu idioma? De que forma o inglês é diferente do seu idioma? Como você poderia usar o padrão de uma lição em uma situação diferente?
- 5. Use outros recursos.** Livros de gramática, aplicativos, sites e outros alunos podem ajudá-lo a aprender mais sobre os padrões gramaticais do inglês.
- 6. Observe os padrões.** Observe e ouça os padrões que você está aprendendo ao ler ou ouvir em inglês.

## Practice Daily

- 1. Defina uma rotina.** Planeje quando e onde você estudará todos os dias e faça isso. Para ajudá-lo a lembrar, escreva seu objetivo em uma declaração do tipo “quando”. Por exemplo, “Quando eu estiver \_\_\_\_\_, eu vou \_\_\_\_\_”. Veja mais alguns exemplos: “Quando eu estiver no ônibus, eu vou revisar o vocabulário”; “Quando eu estiver preparando o jantar, eu vou descrever o que estou fazendo em inglês”; e “Quando eu estiver orando, eu vou falar o máximo que posso em inglês”.
- 2. Faça atividades diárias em inglês.** Encontre maneiras de substituir seu idioma nativo pelo inglês em suas atividades diárias. Por exemplo, ao ouvir música, ouça em inglês. Outras ideias são: assista a filmes em inglês ou com legendas em inglês, altere as configurações do seu celular para o inglês e leia as escrituras em inglês.
- 3. Leia.** Leia o máximo que puder em inglês. Leia as escrituras, discursos de conferência geral, revistas, blogs, notícias e outras informações em inglês.
- 4. Ouça.** Ouça com atenção o máximo que puder. Ouça podcasts, as escrituras, discursos, apresentações, vídeos, programas de TV ou filmes.
- 5. Fale.** Encontre amigos, familiares e colegas de trabalho e pratique falar com eles. Compartilhe o que você tem aprendido e feito para praticar inglês. Crie um grupo de bate-papo e envie mensagens de voz.
- 6. Escreva.** Encontre oportunidades para escrever em inglês. Comece a escrever um diário ou crie um grupo de bate-papo. Use as frases e o vocabulário que você está aprendendo.
- 7. Conclua as atividades da aula.** Faça as atividades da aula e avaliações on-line em [englishconnect.org](http://englishconnect.org) ou no *Livro de Exercícios do EnglishConnect*.