

# Sabbatsdagen

DET NYE TESTAMENTE, SEMINAR-HÅNDBOK

Studer følgende kilder for å lære mer om sabbaten og velsignelsene vi kan motta ved å holde den hellig.

- Jesaja 58:13–14
- Lære og pakter 59:9–10

President Russell M. Nelson underviste følgende om å vise vår kjærighet til Gud på sabbaten:



Da jeg var mye yngre, studerte jeg arbeidet til andre som hadde samlet lister over ting å gjøre og ting å *ikke* gjøre på sabbaten. Det var først senere jeg lærte av Skriftene at min oppførsel og min innstilling på sabbaten utgjorde et *tegn* mellom meg og min himmelske Fader [se 2 Mosebok 31:13; Esekiel 20:12, 20]. Med denne forståelsen trengte jeg ikke lenger lister over ting jeg skulle eller ikke skulle gjøre. Når jeg måtte avgjøre om en aktivitet var passende på sabbaten eller ikke, tenkte jeg ganske enkelt: "Hva slags *tegn* ønsker jeg å gi Gud?" Dette spørsmålet gjorde mine valg om sabbaten krystallklare. ("Sabbaten er en lyst", *Ensign* eller *Liahona*, mai 2015, 129–130)

---

# Sabbatsdagen

DET NYE TESTAMENTE, SEMINAR-HÅNDBOK

Studer følgende kilder for å lære mer om sabbaten og velsignelsene vi kan motta ved å holde den hellig.

- Jesaja 58:13–14
- Lære og pakter 59:9–10

President Russell M. Nelson underviste følgende om å vise vår kjærighet til Gud på sabbaten:



Da jeg var mye yngre, studerte jeg arbeidet til andre som hadde samlet lister over ting å gjøre og ting å *ikke* gjøre på sabbaten. Det var først senere jeg lærte av Skriftene at min oppførsel og min innstilling på sabbaten utgjorde et *tegn* mellom meg og min himmelske Fader [se 2 Mosebok 31:13; Esekiel 20:12, 20]. Med denne forståelsen trengte jeg ikke lenger lister over ting jeg skulle eller ikke skulle gjøre. Når jeg måtte avgjøre om en aktivitet var passende på sabbaten eller ikke, tenkte jeg ganske enkelt: "Hva slags *tegn* ønsker jeg å gi Gud?" Dette spørsmålet gjorde mine valg om sabbaten krystallklare. ("Sabbaten er en lyst", *Ensign* eller *Liahona*, mai 2015, 129–130)

JESU KRISTI  
KIRKE  
AV SISTE DAGERS HELLIGE