



ペルーから こんにちは!

世界各地の天のお父様の
子供たちについて知りましょう。



ペルーは、
南アメリカにある国です。
3,300 万人以上の人
が住んでいます!

家畜の群れ

ペルーでは、山で羊、ラマ、アルパカを育てます。
動物の毛を使って衣服や毛布、敷物を作ります。



ピンク色のイルカ



アマゾン川にはピンク色の
イルカがいます! アマゾン川は
ペルーの山々から始まり、
アマゾンの熱帯雨林を
流れていきます。



マチュピチュ

マチュピチュはアンデス山脈の
高い所にある古代の都市です。
インカの人々によって何百年も前につくられました。
人々はロープの橋を使って渓谷をわたっていました!



太陽のビタミン

ビタミンDはほねを健康にたもちます。このビタミンは太陽からもらうことができます。毎日外で遊ぶようにしましょう。はだを守るために日焼け止めをつけてくださいね!

健康の
ヒント

言語

ペルーには、スペイン語、ケチュア語、
アイマラ語の3つの公用語があります。
ほとんどの人はスペイン語を話します。
アマゾンの熱帯雨林では、
ほかにも何十もの言語が
話されています。



ナスカの地上絵

ナスカとよばれる古代の人々が、地面に巨大な線を引いて絵をかきました。家であなたのミニ地上絵を作りましょう!

1. 一枚の紙の全面にのりをうすくぬります。
2. すな、さとう、土など、つぶじょうのものを紙の上にふりかけます。
3. ぼうを使って、線を引いて絵をかきます。かわいたら、余分なすなやさとうを注意深くふり落とします。



活動



神殿

ペルーには60万人以上の
教会員が住んでいます。
3つの神殿があり、
さらに3つが建設中です!

パパ・ア・ラ・ワンカイーナ

ペルーには4,000種類以上のジャガイモがあるんです! ジャガイモと一緒に食べることができるソースをしょうかいします。

種を取ったチリペッパー1-3こ(またはチリパウダー小さじ1)、植物油大さじ1、ケソ・フレスコ(またはカッテージチーズ) 1/2 カップ、ソーダクラッカー4まい、のうしゅく牛乳 1/2 カップ、そして少しの塩をまぜ合わせます。ゆでたジャガイモとスライスしたかたゆでたまごにオリーブをそえて、ソースをかけて食べます。



必ず大人の人に
手伝ってもらいましょう!

レシピ

イラスト: アンナ・スミス