

# Proč tolik záleží na tom, na co se dívám nebo co poslouchám? Nikomu to přece neubližuje.

- Hodný z Helsinek

## Drahý Hodný,

vše, na co díváš nebo co posloucháš, ovlivňuje to, jak přemýšlíš, jak se cítíš a jak jednáš. A to ovlivňuje, jakým člověkem se stáváš.

Aby ses stal co nejlepším, sleduj a poslouchej to nejlepší. Učíme se, že máme usilovat o to, co je „ctnostné, milé nebo dobropověstné nebo chvályhodné“ (Články víry 1:13). A zda je něco dobré, můžeme poznat tak, že nás to inspiruje k tomu, abychom *konali* dobro a věřili v Krista (viz Moroni 7:16). Na tom, na co se díváš nebo co posloucháš, tolik záleží proto, protože velmi důležitý jsi ty sám.

Se srdečným pozdravem  
tvůj Kamarád

## Dobry vliv médií – kontrolní seznam

Používejte tento kontrolní seznam, abyste se ujistili, že svému výjimečnému mozku dopřáváte pouze to nejlepší!

- Je to povznášející a mám z toho dobrý pocit.
- Učí mě to něčemu dobrému.
- Pomáhá mi to chtít dodržovat Boží přikázání.
- Inspiruje mě to ke konání toho, co je dobré.
- Je to uctivé a odpovídá to měřítkům mé rodiny.

