



来自秘鲁的问候!

认识天父在世界各地的儿女。



秘鲁是位于南美洲的国家，有3,300多万人住在那里!

动物放牧

在秘鲁，人们在山上饲养绵羊、美洲驼和羊驼。他们用动物的毛来做衣服、毛毯和地毯。



粉红河豚



粉红河豚生活在亚马逊河! 这条河发源于秘鲁的山区，并流经亚马逊雨林。

马丘比丘

马丘比丘是位于安地斯山脉高处的一座古城。印加人在数百年前建造了这座古城，他们用索桥来攀越峡谷!



阳光维他命

维他命D能让你的骨骼保持健康，你可以从阳光中获取这种维他命。尽量每天都到外面玩，并涂上防晒霜来保护你的皮肤!

健康秘诀

语言

秘鲁有三种官方语言：西班牙语、盖丘亚语，以及艾马拉语。大多数人说西班牙语。在亚马逊雨林中还使用数十种其他语言!

KAMISAKI

HOLA

ALLINLLACHU

纳斯卡线

一个称为纳斯卡的古代民族在地上画了巨大的线条来作画。你可以在家制作自己的迷你纳斯卡线!

1. 在一张纸上涂上一层薄薄的胶水。
2. 把沙子、糖或泥土等颗粒状材料倒在纸上。
3. 用一根棍子画线来制作你的图画。图画干了以后，小心地把多余的沙子或糖抖掉。



活动

PAPA A LA HUANCAÍNA (起司马铃薯)

在秘鲁，人们栽种了4,000多种马铃薯! 这里有一种可以搭配马铃薯一起吃的酱汁。

把1-3条去籽的辣椒(或1茶匙辣椒粉)、1大匙植物油、1/2杯新鲜起司(或茅屋起司)、4块苏打饼干、1/2杯淡奶和少许盐巴混合一起打成酱汁。把酱汁淋在煮熟的马铃薯上，配上切片的水煮蛋和橄榄一起吃。



一定要请大人帮忙!

食谱

圣殿

有60多万名教会成员住在秘鲁。秘鲁有三座圣殿，还有三座正在兴建中!



凯莉·斯密绘