



Groetjes uit PERU!

Kom iets te weten over de kinderen van onze hemelse Vader over de hele wereld.



Peru is een land in Zuid-Amerika. Er wonen meer dan 33 miljoen mensen!

ROZE DOLFIJNEN



In de rivier de Amazone leven roze dolfijnen! De rivier begint in de bergen van Peru en stroomt door het Amazonewoud.

DIEREN HOUDEN

In Peru houden de mensen schapen, lama's en alpaca's in de bergen. Ze gebruiken de wol van de dieren om kleding, dekens en vloerkleden te maken.



MACHU PICCHU

Machu Picchu is een oude stad hoog in het Andesgebergte. De Inca's bouwden de stad honderden jaren geleden. Ze gebruikten touwbruggen om naar de andere kant van ravijnen te komen!



ZONVITAMINE

Door vitamine D blijven je botten gezond. Je kunt door zonlicht vitamine D aanmaken. Probeer elke dag buiten te spelen. Draag zonnebrandcrème om je huid te beschermen!

GEZONDE TIP

TALEN

Peru heeft drie officiële talen: Spaans, Quechua en Aymara. De meeste mensen spreken Spaans. Er worden tientallen andere talen gesproken in het Amazonewoud!

KAMISAKI

HOLA

ALLINLLACHU

NAZCALIJNEN

De Nazca's, een volk uit de oudheid, hebben grote lijnen in de grond getrokken om tekeningen te maken. Jij kunt thuis je eigen mini-Nazcalijnen maken!

1. Bedek een **vel papier** met een dun laagje **lijm**.
2. Giet iets korreligs, zoals **zand of suiker** over het papier.
3. Trek met een stokje lijnen om een tekening te maken. Als de lijm droog is, schud dan voorzichtig het overgebleven extra zand of suiker van het vel papier.



ACTIVITEIT

PAPA A LA HUANCAÍNA

Er groeien meer dan vierduizend soorten aardappelen in Peru! Hier is een saus voor over je aardappelen.

Meng **1-3 chilipepers zonder zaadjes (of 1 theelepel chilipoeder)**, **1 eetlepel plantaardige olie**, **125 gr. queso fresco (kan vervangen worden door milde feta, ricotta of hüttenkäse)**, **4 crackers**, **125 ml ongezoete gecondenseerde melk** en wat **zout**. Serveer de saus met gekookte aardappelen, gekookte eieren en olijven.

Laat een volwassene je helpen!



RECEPT

TEMPELS

Er wonen ruim zeshonderd-duizend kerkleden in Peru. Peru heeft drie tempels, en er komen er nog drie bij!



ILLUSTRATIES: KELLY SMITH