

5 способов быть миротворцем

Шарлотта Ларкабал Спикман

Кого вы представляете, думая о миротворцах? Может быть, себя? Вы можете быть миротворцем! Иисус Христос просил нас быть миротворцами (см. от Матфея 5:9). Для этого не нужно сражаться с войском или быть одним из мировых лидеров. Вот пять способов быть миротворцем прямо здесь и прямо сейчас.

- 1. Слушайте собеседника, даже если вы с ним не согласны.** Когда вы спорите с кем-нибудь, остановитесь и послушайте. Когда у собеседника возникает другая идея, остановитесь и послушайте.



- 2. Старайтесь понять, что чувствуют другие люди.**



Чем лучше вы понимаете человека, тем легче относиться к нему с добротой и поддерживать с ним мирные отношения.

- 3. Тренируйтесь решать проблемы.**

Многие люди указывают на чужие проблемы. Миротворцы вдобавок указывают на решение этих проблем. Чем больше вы будете тренироваться находить решения проблем, тем лучше вы научитесь справляться с ними.



- 4. Выбирайте терпение.** Вспомните ситуацию, когда вы в последний раз проявили нетерпение. Принесло ли вам это чувство покоя? Скорее всего, нет. Когда вы чувствуете, что не можете больше терпеть, сделайте глубокий вдох. Проявляя терпение к самим себе и к окружающим, вы сможете ощущать больше покоя.



- 5. Помните Иисуса Христа.** «Молитесь о том, чтобы иметь мужество и мудрость сказать то, что сказал бы Он, – учил Президент Нельсон. – Следуя за Князем мира, мы станем Его миротворцами»*.

