



Üdvözet INDONÉZIÁBÓL!

Tanulj Mennyei Atyánk
gyermekeiről a világ
minden tájáról.



Indonézia egy délkelet-ázsiai ország.
Több mint 17 000 szigete van!
Nagyjából 280 millió ember él ott.



NÖVEKVŐ EGYHÁZ

Russell M. Nelson elnök 2019-ben ellátogatott az egyháztagokhoz a fővárosba, Jakartába. A 2023. áprilisi általános konferencián pedig bejelentette, hogy templom fog épülni a városban!

A HÓDOLAT HELYEI



Indonéziában található a legnagyobb iszlám mecset Délkelet-Ázsiában. A világ legnagyobb buddhista temploma is itt van.

BESZÉLED A NYELVEMET?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!



A hivatalos nyelv az indonéz. Indonéziában azonban több mint 700 nyelvet beszélnek. Az ország jelmondata azt jelenti, hogy „sokan, mégis egyek”, hogy megmutassák, mennyire egységesek.

A SÁRKÁNYOK OTTHONA

A komodói sárkány a világ legnagyobb gyíkja. Akár három méter hosszúra is megnőhet!



ILLUSZTRÁLTA: CONNER GILLETTE

TEVÉKENYSÉG

BATIKOLÁS

A batikolás egy olyan kézműves technika, amellyel megfestik a kelméket. Te is készíthetsz valami hasonlót.

Egy papírlapra rajzolj egy mintát folyékony ragasztóval. Amikor megszárad, vízfestékkel töltsd ki a ragasztóvonalak közötti részeket.



NASI UDUK

1. Moss át **2 csésze fehér rizst**. A rizst egy órán keresztül áztasd vízben, majd szűrd le.
2. Egy másik edénybe önts **2 csésze kókusztejet**. Ezután adj hozzá **2 egész szegfűszeget**, **1 fahéjrudat** és **1 teáskanál sót**. Keverd össze és forrald fel.
3. A rizst add hozzá a tejes öntethez. Fedd le az edényt, és alacsony hőmérsékleten főzd 15–20 percig, amíg a rizs meg nem puhul.
4. Ezután vedd le a tűzhelyről, és tartsd lefedve 10 percig. Tálald főtt tojással, sült hagymával vagy más feltéttel.

RECEPT

Feltétlenül kérd egy felnőtt segítségét!



KIADÓS ALVÁS

Alvásra van szükségünk ahhoz, hogy legyen erőnk futni, játszani és dolgozni. Próbáld meg minden este ugyanabban az időben lefeküdni. Csináld olyasmit, ami segít ellazulnod lefekvés előtt.

EGÉSZSÉGES TANÁCS