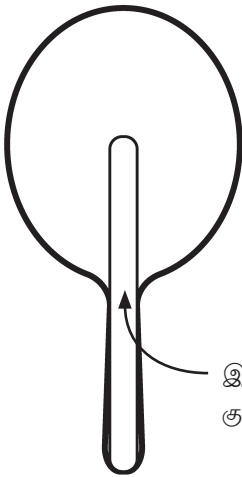


நான் என் முகரூபத்தில்
இரட்சகரின் உருவத்தை
பெற்றிருக்க முடியும்
(ஆல்மா 5:14 பார்க்கவும்).

கண்ணாடியை வண்ணம் தீட்டி வெட்டி
எடுக்கவும். அதை பலமானதாக்க ஒரு
கைவினைக் குச்சி அல்லது தடிமனான
காகிதத்தை பின்புறத்தில் ஒட்டவும்.
கண்ணாடியைப் பிடித்து அதில்
பார்க்கவும். நீங்கள் செய்யும்போது, அது
மற்றவர்கள் உங்களைப் பார்க்கும்போது
இரட்சகரைப்பற்றி சிந்திக்க உதவக்கூடிய,
நீங்கள் செய்யக்கூடிய சில காரியங்களை
ஒருவருக்குச் சொல்லுங்கள்.



இங்கே கைவினைக்
குச்சியை ஒட்டவும்.