

Jézus Krisztusra emlékezni a megpróbáltatásainkban

Olvasd el a Tan és szövetségek 122:8–9-et, és próbáld meg elképzelni, hogy Isten közvetlenül hozzád szól olyan helyzetekről, amelyekkel te és a családod szembesültök. Jelöld meg azokat a tanításait, amelyekről úgy gondolsz, fontos volt, hogy halld. Feljegyezheted a gondolataidat és érzéseidet a tanulmányozási naplódban vagy a szentírásaidban.

Olvasd el az Alma 7:11–12-t és az Első Elnökségből Henry B. Eyring elnöknek a következő kijelentését. Jegyezd le, mit tanítanak ezek a Szabadítóról, ami segít jobban megértened a Tan és szövetségek 122:8–9-et.



„Amikor eltűnődtek, még mennyi fájdalmat tudtok elviselni, akkor emlékezzetek Őrá. Ő elszenvedte mindazt, amit ti szenvedtek, hogy tudhassa, miként emeljen fel titeket. Talán nem veszi el a terhet, de erőt, vigaszt és reményt fog adni. Ismeri az utat. Kiitta a keserű poharat. Elviselte mindenki szenvedését.

Egy szerető Szabadító táplál és vigasztal titeket, aki tudja, miként nyújtson nektek segítséget, bármilyen próbatétellel néztek is szembe.” (Henry B. Eyring: Próbára téve, bizonyítva és megcsiszolva. *Liahóna*, 2020. nov. 97.)

- Hogyan segíthet neked a próbatételeid során, ha tudod, hogy Jézus Krisztus „mindezek alá ereszkedett” (Tan és szövetségek 122:8)? Szerinted miért tette ezt?
 - Milyen más szentírások voltak jelentőségteljesek számodra a megpróbáltatásaid során?
-

Jézus Krisztusra emlékezni a megpróbáltatásainkban

Olvasd el a Tan és szövetségek 122:8–9-et, és próbáld meg elképzelni, hogy Isten közvetlenül hozzád szól olyan helyzetekről, amelyekkel te és a családod szembesültök. Jelöld meg azokat a tanításait, amelyekről úgy gondolsz, fontos volt, hogy halld. Feljegyezheted a gondolataidat és érzéseidet a tanulmányozási naplódban vagy a szentírásaidban.

Olvasd el az Alma 7:11–12-t és az Első Elnökségből Henry B. Eyring elnöknek a következő kijelentését. Jegyezd le, mit tanítanak ezek a Szabadítóról, ami segít jobban megértened a Tan és szövetségek 122:8–9-et.



„Amikor eltűnődtek, még mennyi fájdalmat tudtok elviselni, akkor emlékezzetek Őrá. Ő elszenvedte mindazt, amit ti szenvedtek, hogy tudhassa, miként emeljen fel titeket. Talán nem veszi el a terhet, de erőt, vigaszt és reményt fog adni. Ismeri az utat. Kiitta a keserű poharat. Elviselte mindenki szenvedését.

Egy szerető Szabadító táplál és vigasztal titeket, aki tudja, miként nyújtson nektek segítséget, bármilyen próbatétellel néztek is szembe.” (Henry B. Eyring: Próbára téve, bizonyítva és megcsiszolva. *Liahóna*, 2020. nov. 97.)

- Hogyan segíthet neked a próbatételeid során, ha tudod, hogy Jézus Krisztus „mindezek alá ereszkedett” (Tan és szövetségek 122:8)? Szerinted miért tette ezt?
- Milyen más szentírások voltak jelentőségteljesek számodra a megpróbáltatásaid során?