

Dlaczego to, co oglądam lub czego słucham, ma takie znaczenie? Przecież nikogo to nie krzywdzi.

— Nieskrzywdzony z Helsinek

Drogi Nieskrzywdzony,

Wszystko, co oglądasz lub czego słuchasz, wpływa na to, jak myślisz, co czujesz i jak postępujesz. A to wpływa na to, kim się stajesz.

Aby stać się najlepszą wersją siebie, oglądaj i słuchaj najlepszych rzeczy. Uczymy się dążyć do tego, co jest „cnotą, zaletą, dobre czy godne pochwały” (Artykuły wiary 1:13). I wiemy, że coś jest dobre, jeśli sprawia to, że chcemy *czynić* dobro i „wierzyć w Chrystusa” (Ks. Moroniego 7:16). To, co oglądasz lub czego słuchasz, ma wielkie znaczenie, ponieważ *ty* masz wielkie znaczenie.

Z wyrazami sympatii,
Przyjaciół

Dobre multimedia — lista kontrolna

Skorzystaj z tej listy, aby upewnić się, że twój mózg dostanie to, co najlepsze!

- Treści podnoszą na duchu i dzięki nim czuję się dobrze.
- Treści uczą mnie dobrych rzeczy.
- Dzięki tym treściom chcę przestrzegać przykazań Boga.
- Treści zachęcają mnie do czynienia dobra.
- Treści są pełne szacunku i zgodne ze standardami mojej rodziny.

