



# PREZADOS PAIS,

Ajudem seus filhos a entender que o Pai Celestial nos deu os mandamentos porque Ele nos ama. Leiam “Picadas de insetos e bênçãos” (página 10) com seus filhos. Qual é a regra em sua casa que mantém seus filhos em segurança? Fale sobre como os mandamentos do Pai Celestial nos mantêm felizes e em segurança. Leia os Princípios do evangelho, na página 46. Quais são os outros mandamentos com os quais o Pai Celestial nos abençoou?

Com amor,  
Meu *Amigo*



## CRIANÇAS FELIZES E SAUDÁVEIS

Veja a fruta e o vegetal favoritos de Davinia (página 7). Quais são os favoritos dos seus filhos?



**ENVIE UM DESENHO  
OU UMA EXPERIÊNCIA  
DE SEUS FILHOS PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Ou enviem um e-mail para: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

|   |               |                               |
|---|---------------|-------------------------------|
| Nome e sobrenome  |               |                               |
| Idade   | Menino/menina | Estado/província/região, país |
| Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/a experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja. |               |                               |
| Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal   |               | Data                          |
| E-mail do pai, da mãe ou do responsável legal   |               |                               |

Autoriza Meu *Amigo* a entrar em contato com você para a realização de uma pesquisa?

SIM

NÃO

4 02192486059 0



PORTUGUESE