



**Președintele  
Dallin H. Oaks**  
primul consilier în  
Prima Președinție

## Pocăința este o bucurie!

**P**ocăința este o bucurie. Este o parte importantă a planului Tatălui Ceresc. Noi, toți, trebuie să ne pocăim.

Pentru a ne pocăi, trebuie să începem având credință în Isus Hristos. Trebuie să ne abandonăm păcatele și să le mărturisim. Aceasta înseamnă să recunoaștem că am greșit, să le spunem celor pe care i-am rănit că ne pare rău și să alegem să facem alegeri mai bune. De asemenea, trebuie să luăm din împărtășanie în fiecare zi de sabat.

Când ne pocăim, vom fi curați. Domnul promite că El „nu-[și] [va mai aminti de păcatele noastre]” (Doctrină și legăminte 58:42). Ce promisiune minunată! Ce miracol! Ce binecuvântare!

Salvatorul nostru iubitor Își deschide brațele pentru a-i primi pe toți cei care se pocăiesc și Îl urmează. ●

*Adaptare după „Curățați prin pocăință”, Liahona, mai 2019, p. 91-94.*

## Curat din nou

Desfășoară această activitate pentru a te ajuta să înveți despre pocăință!

**Materiale  
de care ai  
nevoie:**



**1.** Uplete un recipient transparent cu apă. Apoi, pune câteva pietre și pământ în apă. Acesta reprezintă alegerile greșite pe care le facem.



**2.** Pentru a deveni din nou curați, trebuie să încetăm să mai facem ceea ce este greșit. Pentru a reprezenta acest lucru, scoate pietrele din recipient. Cum arată apa acum? Este încă murdară?



**3.** Pentru a ne pocăi pe deplin, avem nevoie de Isus Hristos. Trebuie să avem credință în El și în ispășirea Sa. Ține recipientul cu apă sub un robinet. Lasă apa curată să curgă în recipient până când iese toată apa murdară! Acest exemplu reprezintă puterea pe care Isus Hristos o are de a ne ajuta să devenim curați.

