

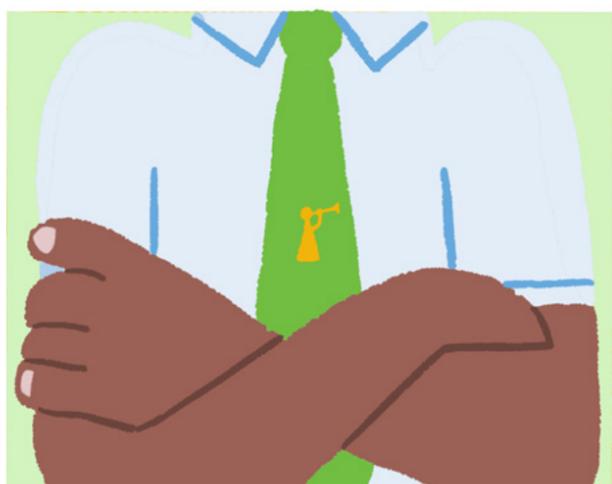
# 我可以領用聖餐來跟從耶穌



去教會時，我可以領用聖餐。



耶穌因愛我們而賜給我們聖餐。



我領用麵包和水的時候，  
可以虔敬地坐著。



聖餐幫助我記得耶穌！

## 活動時間

耶穌基督教導我們如何舉行聖餐。我們每週都按照同樣的順序做。  
指出要先做什麼！接下來又要做什麼？

