

Błędne myślenie:

Moje dziecko zawsze mnie okłamuje.

Ocena i wybór

Poddawanie się błędnemu myśleniu

„Już nigdy mu nie zaufam”.

„Ze względu na brak uczciwości prawdopodobnie nie dostanie się na studia ani nie pojedzie na misję”.

„On nigdy nie nauczy się być osobą godną zaufania”.

Snucie bardziej trafnych myśli

„On zazwyczaj jest uczciwy”.

„Zbawiciel go kocha i wierzy w jego potencjał”.

„Zbawiciel pragnie, abym wykorzystał to jako okazję do nauczenia go uczciwości”.