

**Inicjały partnera
do współpracy**

 Znikomy wysiłek  Pewien wysiłek  Znaczący wysiłek

A Postępowałem według tych kroków, aby pracować nad moim problemem.



B Zapisałem jedną rzecz, za którą jestem wdzięczny każdego dnia.



C Pracowałem nad osobistym zobowiązaniem.



D Skontaktowałem się z moim partnerem do współpracy i wspierałem go.



E Podzieliłem się tym, czego się nauczyłem, z moją rodziną lub przyjaciółmi.

