



Halo i kam long INDONESIA!

Lanem abaot ol pikinini blong Papa long Heven long evri ples raon long wol.



WAN JOS WE I STAP KAM ANTAP

Presiden Russell M. Nelson i bin visitim ol memba long kapitol siti, Jakarta, long 2019. Mo long Epril 2023 jeneral konfrens, hem i anaonsem se bae oli !bildim wan tempol long ples ia!



?YU SAVE TOKTOK LONG LANWIS BLONG MI?



Lanwis Indonesia i ofisol lanwis blong olgeta. !Be i gat ova long 700 lanwis we oli toktok long olgeta long Indonesia! Moto blong kantri blong olgeta i minim "I gat plante, be yet oli wan" blong soem se oli wok wan.



HOM BLONG OL DRAKON

Ol Komodo drakon oli ol bigfala lised we i bitim ol narawan long wol. !Oli save gro longfala kasem 3 mita!



BATIK PENTING

Batik i wan kaen art we oli ademap long kaliko. !Yu save mekem wan samting olsem ia tu!
Mekem wan disaen long pepa, yusum wota glu. Taem we i drae, peint bitwin ol glu laen wetem ol wota kala.



NASI UDUK

1. Rinsim **2 kap waet raes**. Lego raes i stap long wota blong wan aoa, afta kapsaetemaot wota ia long hem.
2. Long wan narafala sospen putum **2 kap blong kokonas krim**. Afta ademap **2 ful frut galik, 1 smol stik sinamon, mo 1 tispun sol**. Miksim kasem i stat blong boel.
3. Putum raes i go long sos ia. Kavremap mo kukum, long long faea blong 15-20 minit kasem raes i tan.
4. Karemaot long faea mo no karemaot lid blong sospen kasem 10 minit i pas. Kasem i go long plet mo putum sam eg we oli boelem, sam anian we oli fraenem o sam narafala salad long saed.

RESIPI

!Mekem sua blong askem help long wan adalt!



GUD NAET SILIP

Yumi nidim blong silip blong gat paoa blong ronron, pleplei mo wok. Traem blong silip long wan semmak taem, evri naet. Mekem wan samting we bae i helpem yu blong rilaks bifo yu go silip.

OL HELTI TINGTING