

# L'AVERTISSEMENT au sujet des chips

*Maya se sent fortement poussée à vérifier les ingrédients.*

Par Haley Yancey  
(D'après une histoire vraie)

*Cette histoire se passe aux États-Unis.*

Maya coupe les fraises en tranches et les ajoute à la salade de fruit. Les fruits sont sa nourriture préférée. Elle aime toutes leurs couleurs vives. Et elle peut en manger sans aucune inquiétude !

Maya a beaucoup d'allergies alimentaires. Elle doit faire très attention car si elle mange un aliment qui ne lui convient pas, cela peut la rendre très malade. Quand elle était petite, elle a bu du lait de vache par accident et elle a eu du mal à respirer. Elle a dû aller à l'hôpital. Elle ne veut pas que cela se reproduise.

Parfois, c'est difficile de devoir manger des choses différentes de ce que mangent ses amis et sa famille. Mais elle sait que c'est important pour rester en bonne santé.

Maya apporte la salade de fruits sur le plan de travail. « La salade est prête. »

Papa lève les yeux de la casserole dont il est en train de remuer le contenu. « Très bien ! Nos invités seront bientôt là. »



ILLUSTRATIONS CHRISTIANNE SERAFIN

Maya entend frapper à la porte et court l'ouvrir. La famille Johnson et les missionnaires lui sourient depuis le porche. Les Johnson sont des amis de la famille. Maya est heureuse de les revoir. Elle ouvre la porte en grand pour laisser entrer tout le monde.

Pendant qu'ils attendent le dîner, un des missionnaires montre un tour de magie à Maya. Elle n'arrive pas à comprendre comme il fait sortir la pièce de son oreille !

Enfin, c'est l'heure de manger. Frère Johnson fait la prière. Ensuite, tout le monde fait la queue pour remplir son assiette.

Quand le tour de Maya arrive, elle prend une grosse louche de salade de fruits. Elle ne se sert pas de nourriture qu'elle sait contenir du lait.

Puis elle attrape un grand sac de chips et en verse dans son assiette. Elles ressemblent aux mêmes chips qu'elle a déjà mangées auparavant. Elle en met une dans sa bouche.

Mais, alors qu'elle se met à mâcher, elle a une impression très vive. *Vérifie les ingrédients*, dit une voix dans son esprit.

Maya cesse de mâcher. Elle regarde la liste des ingrédients sur le paquet. Les chips contiennent du lait !

Maya attrape une serviette et recrache la chips aussi vite qu'elle peut. Des larmes lui montent aux yeux. Elle n'a rien avalé. Mais est-ce qu'elle court un risque quand même ?

« Maman ! Papa ! » Maya court vers ses parents. « J'ai mis une chips contenant du lait dans ma bouche ! »

« Ce n'est pas grave », dit maman. « Allons chercher ton médicament. » Maya avale le comprimé que maman lui a donné et inspire profondément. Papa porte Maya pendant qu'ils attendent que le médicament agisse.

Au bout de quelques minutes, maman demande : « Comment te sens-tu ? »

Maya a encore peur. Mais son corps n'a pas l'air d'avoir de problème. « Je pense que ça va. Mais est-ce que je pourrais avoir une bénédiction ? »

« Bien sûr ! » répond papa. « Demandons de l'aide aux missionnaires. »

Maya s'assoit sur une chaise et papa et les missionnaires posent les mains sur sa tête. Ils la bénissent pour qu'elle aille bien. Maya se sent calme. Toutes ses appréhensions se sont envolées.

« Comment as-tu su qu'il fallait que tu vérifies les ingrédients sur le sachet ? » demande maman.

« Le Saint-Esprit m'a averti ! »

Papa la serre très fort dans ses bras. « Je suis très heureux que tu aies écouté. »

Maya hoche la tête. Elle sait que notre Père céleste l'aime et se soucie d'elle. ●

