

# Was ist der Sabbat?

*Sabbat* ist ein anderer Name für den Sonntag. Es ist ein heiliger Tag, an dem wir den Vater im Himmel und Jesus Christus in den Mittelpunkt stellen.



Am Sabbat nehmen wir vom Abendmahl und denken so an Jesus.

Zuhause und in der Kirche lernen wir mehr über den Vater im Himmel und Jesus Christus.

Wir verbringen Zeit mit der Familie und helfen unseren Mitmenschen.



Der Vater im Himmel freut sich, wenn wir den Sabbat heilighalten.



ILLUSTRATIONEN VON APRYL STOTT