

# มงกุฎแทนที่: เส้นทางเยียวยาแห่งการให้อภัย



ตลอดหลายปีที่ผ่านมาและขณะพยายามจะพบสันติสุขและการเยียวยาบนเส้นทางแห่งการให้อภัย ดิฉันตระหนักอย่างยิ่งว่าพระบุตรของพระเจ้าเป็นเจ้าที่ทรงชดใช้บาปให้ดิฉันคือองค์เดียวกันกับพระเจ้าผู้ใดที่จะทรงช่วยผู้ที่ทำร้ายดิฉันอย่างรุนแรงให้รอดเช่นกัน ดิฉันไม่อาจเชื่อความจริงข้อแรกได้อย่างแท้จริงหากไม่เชื่อข้อที่สองด้วย

เมื่อความรักที่ดิฉันมีต่อพระเจ้าช่วยให้รอดเพิ่มขึ้น ดิฉันจึงปรารถนามากขึ้นที่จะแทนที่ความเจ็บปวดและความโกรธแค้นด้วยพินเสนแห่งการเยียวยาของพระองค์ เป็นกระบวนการหลายปีที่ต้องใช้ความกล้าหาญ ความอ่อนแอ ความเพียรพยายาม และการเรียนรู้ที่จะวางใจในเดชะนาภาพอันศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในการช่วยให้รอดและเยียวยา ดิฉันยังมีสิ่งที่ต้องทำ แต่ใจของดิฉันไม่เคียดแค้นอีกต่อไป ดิฉันได้รับ “ใจใหม่” [เอเสเคียล 36:26]—ใจที่รู้สึกถึงความรักอันลึกซึ้งและมั่นคงของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดส่วนตัว ผู้ทรงอยู่เคียงข้าง ผู้ทรงนำดิฉันอย่างอ่อนโยนและอดทนไปสู่ที่ที่ดีกว่า ผู้ทรงร้องให้กับดิฉัน ผู้ทรงรู้ถึงความเศร้าโศกของดิฉัน . . .

เอลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์กล่าวว่า: “ท่านจะลบสิ่งที่ทำไปแล้วไม่ได้ แต่ท่านให้อภัยได้ การให้อภัยเยียวยาบาดแผลร้ายแรงอันน่าเศร้า เพราะการให้อภัยยอมให้ความรักของพระเจ้าเป็นเจ้าล้างพิษความเกลียดชังในใจและความคิดของเรา อีกทั้งชำระล้างความปรารถนาจะแก้แค้นให้หมดไปจากจิตสำนึก การให้อภัยเปิดช่องว่างให้ความรักของพระเจ้าเข้ามาฟื้นฟู เยียวยา และชำระใจ” [“Healing the Tragic Scars of Abuse,” *Ensign*, May 1992, 33]

คุณพ่อบนโลกของดิฉันมีการเปลี่ยนแปลงในใจอย่างน่าอัศจรรย์เช่นกันในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมาและหันไปหาพระเจ้า—นี่เป็นสิ่งที่ดิฉันไม่เคยคาดคิดมาก่อนในชีวิตนี้ นี่เป็นประจักษ์พยานอีกเรื่องหนึ่งที่ดิฉันมีเกี่ยวกับเดชะนาภาพแห่งการเปลี่ยนแปลงอันบริบูรณ์ของพระเยซูคริสต์

ดิฉันรู้ว่าพระองค์ทรงสามารถเยียวยาคนบาปและคนที่ถูกกระทำบาป พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและพระเจ้าผู้ไถ่ของโลก ผู้ทรงสละพระชนม์ชีพเพื่อเราจะได้มีชีวิตอีกครั้ง พระองค์ตรัสว่า “พระวิญญาณขององค์พระเจ้าสถิตกับข้าพเจ้า เพราะว่าพระองค์ทรงเจิมตั้งข้าพเจ้าไว้ เพื่อนำข่าวดีมายังคนยากจน พระองค์ทรงใช้ข้าพเจ้ามา เพื่อเยียวยาคนใจชอกช้ำ ประกาศอิสรภาพแก่พวกเชลย ประกาศแก่คนตาบอดว่าจะได้เห็นอีก ปลอ่ยผู้ถูกบีบบังคับ ให้เป็นอิสระ” [ลูคา 4:18; เน้นตัวเอน]

สำหรับทุกคนที่ใจชอกช้ำ เป็นเชลย ถูกทำร้าย และอาจมีดบาดเพราะความเจ็บปวดหรือบาป พระองค์ทรงมอบการเยียวยา การพักผ่อน และการปลดปล่อย ดิฉันเป็นพยานว่าการเยียวยาและการพักผ่อนที่ทรงมอบให้ฉันนั้นเมื่ออยู่จริง เวลาในการเยียวยานั้นเป็นเรื่องของแต่ละคน และเราไม่สามารถตัดสินจังหวะเวลาของผู้อื่น สำคัญที่เราต้องใช้เวลาที่จำเป็นแก่ตนเองในการเยียวยาและมีเมตตาต่อตนเองในกระบวนการนี้ พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงมีพระเมตตาและทรงเอาใจใส่เสมอ และทรงพร้อมจะให้ความช่วยเหลือที่เราต้องการบนเส้นทางแห่งการให้อภัยและการเยียวยาที่มีทางเลือกที่จะไม่สานต่อแบบแผนหรือความสัมพันธ์ที่ไม่ดีในครอบครัวเราหรือที่อื่นๆ สำหรับทุกคนที่อยู่ภายใต้อิทธิพลของเรา เราสามารถมอบความเมตตาสนองความโหดร้าย ความรักสนองความเกลียดชัง ความอ่อนโยนสนองการเสียดสี ความปลอดภัยสนองความทุกข์ใจ และสันติสุขสนองความขัดแย้ง

การให้สิ่งที่ไม่ได้รับเป็นส่วนที่ทรงพลังของการเยียวยาอันศักดิ์สิทธิ์ซึ่งเกิดขึ้นได้ผ่านศรัทธาในพระเยซูคริสต์ การดำเนินชีวิตในวิธีที่ท่านให้มงกุฎแทนที่ใน ชีวิตของท่านดังที่อิสยาห์กล่าวไว้ [ดู อิสยาห์ 61:3] เป็นการกระทำแห่งศรัทธาที่ทำตามแบบอย่างอันเป็นเลิศของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดผู้ทรงทนทุกข์ทุกสิ่งเพื่อจะทรงช่วยเหลือทุกคนได้ . . .

ดิฉันเป็นพยานว่าแบบอย่างที่ดีที่สุดของความรักและการให้อภัยมาจากพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา พระเยซูคริสต์ ผู้ตรัสด้วยความเจ็บปวดอันขมขื่นว่า “พระบิดาเจ้าข้า ขอทรงยกโทษพวกเขา เพราะเขาไม่รู้ว่ากำลังทำอะไร” [ลูคา 23:34] (คริสติน เอ็ม. ยี, “มงกุฎแทนที่: เส้นทางเยียวยาแห่งการให้อภัย,” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2022, 37–38)

ศาสนจักรของ  
พระเยซูคริสต์  
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย