

# 尼腓的诗篇与我 (尼腓二书4: 16-35)

	尼腓的经历	我的经历
尼腓二书4: 16	尼腓那时有什么感觉?	我何时曾有过类似的感觉?
尼腓二书4: 17-19	尼腓那时有什么感觉?	我何时曾有过类似的感觉?
尼腓二书4: 20-25	尼腓有哪些与神同在的经验, 帮助他在面临诱惑和沮丧时, 能忠信地作出回应?	当我受到诱惑或感到沮丧时, 我可以记得哪些灵性经验?
尼腓二书4: 26-29	当受到诱惑或感到沮丧时, 怎样的想法帮助尼腓保持坚强?	当受到诱惑或感到沮丧时, 怎样的想法可以帮助我保持坚强?
尼腓二书4: 30-35	尼腓的祈祷中, 哪些事物引起我的注意?	我能如何将尼腓的榜样套用在我自己的祈祷中?