

1. élethelyzet: Róbert – Mi segíthet nekem túlélni a nehéz időszakokat? (Máté 14:13–23)

ÚJSZÖVETSÉGI IFJÚSÁGI HITOKTATÁSI KÉZIKÖNYV

A Máté 14:1–12-ből megtudjuk, hogy Heródes lefejeztette Keresztelő Jánost. Képzeld el az érzelmeket, amelyeket Jézus érezhetett, amikor meghallotta, hogy barátját és unokatestvérét megölték.

Tanulmányozd a Szabadító cselekedeteit a Máté 14:13–23-ban, és keress és jelölj meg bizonyítékot erre a tantételre: **Jézus Krisztus példáját követhetjük, ha könyörületes tanúsítunk és másokat szolgálunk, még akkor is, amikor saját magunk nehézségeket tapasztalunk meg.** A „puszta hely” kifejezés (13. vers) elszigetelt helyet, az „eleség” szó (15. vers) pedig ételt jelent.

- Mit találtál ezekben a versekben, ami alátámasztja ezt a tantételt?
- Mit tett Jézus még azután is, hogy tudomást szerzett Keresztelő János megöléséről?
- Hogyan segíthet az Úr önzetlen szolgálat terén tanúsított példája valakinek, aki küszködik?

David A. Bednar elder a Tizenkét Apostol Kvórumából arról tanított, miként tehetünk szert krisztusi jellemre:



„Abban mutatkozik meg a jellem például, ha saját szenvedéseink idején is észre tudjuk venni mások szenvedését; ha éhesen is képesek vagyunk meglátni mások éhségét; és ha saját lelki gyötrelmeink közepette is van erőnk kinyújtani a kezünket és együttérzéssel lenni mások lelki gyötrelmei iránt. Abban nyilvánul meg tehát a jellem, hogy akkor is magunkon kívülre tekintünk és kinyújtjuk a kezünket, amikor a természetes, ösztönös reakció az lenne, hogy önmagunkkal legyünk elfoglalva és befelé forduljunk. [...]

Mi több, az is lehetséges számunkra, halandók számára, hogy igazlelkűen törekedjünk elhnyerni azokat a lelki ajándékokat, melyek összefüggnek az arra való képességgel, hogy kifelé tekintve megfelelő módon forduljunk mások felé, akik ugyanazzal a kihívással vagy nehézséggel néznek szembe, amely miránk is közvetlenül és erőteljesen nehezedik.

Ilyen képességre nem tudunk pusztán akaraterő vagy személyes eltökéltség révén szert tenni. Ehelyett »a Szent Messiás érdemei, és irgalma és kegyelme« (2 Nefi 2:8) azok, amelyektől függünk, és amelyekre szükségünk van.” (Idézet David A. Bednartól, Sarah Jane Weaver, „Elder Bednar Addresses ‘the Character of Christ’ during 2019 Mission Leadership Seminar”, *Church News*, July 9, 2019)

Miközben felkészülsz a tanultak megosztására, gondolkodj el a mások szolgálata során szerzett élményeiden.

- Szerinted a krisztusi szolgálat miért lehet a segítségünkre a saját kihívásaink során?