

● Врло мали напор   ● Неки напор   ● Значајан напор

**А** Односио сам се према свом телу као према храму.   ●   ●   ●

**Б** Сваки дан сам записао једну ствар на којој сам захвалан.   ●   ●   ●

**В** Радио сам онако како сам се обавезао.   ●   ●   ●

**Г** Контактирао сам и подржао свог сарадника.   ●   ●   ●

**Д** Оно што сам научио поделио сам са својом породицом или пријатељима.   ●   ●   ●