## Раздел для детей старшего возраста

## Что внутри:

Важное задание	36
Лучше с каждым днем	38
5 способов участвовать в работе	
по семейной истории	39
Букет из подсолнухов	40
Мастерим открытку с подсолнухами	42

## Блиц-опрос



Что сделал Иисус Христос, придя к нефийцам?

- A. Рассказал им о молитве
- Б. Исцелил больных
- В. Благословил детей
- Γ. Все вышеперечисленное

I :T98TU

## **Укрепляем** здоровье

Фрукты и овощи оранжевого цвета полезны для зрения! Употребление в пищу таких продуктов, как апельсины, сладкий картофель, морковь, дыня, абрикосы, тыква и манго, поможет вам защитить зрение и лучше видеть, когда темно.