

# 进一步了解祈祷

## 活动A

### 天父希望我们祈祷，而撒但引诱我们不要祈祷的原因有哪些？

- 撒但用哪些方式引诱我们不去祈祷？

撒但「教〔我们〕不要祈祷」的其中一个方式，是藉着说服我们相信他的谎言，即因为我们犯了罪，因此我们不配称作祈祷。

在你进行下列活动时，一边沉思撒但可能试图阻碍我们获得哪些祝福：

花一些时间研读关于祈祷的事。你可以查看经文指南的祈祷，搜寻福音主题，或查看以祈祷为主题的总会大会讲辞。在研读时，寻找祈祷所带来的祝福。你可能也会想起由于祈祷而在生活中蒙受祝福的经验。根据你的研读和经验，想想天父为什么希望我们祈祷，而撒但为什么引诱我们不要祈祷。

如果可行，在观看英文版影片「神希望你祈祷（God Wants You to Pray）」（3：28）时，寻找额外的原因；影片可在 [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)取得。这部影片是关于凯拉在面对挑战时祈祷的经验。

写下至少两项你学到关于祈祷的真理。其中要包括你认为天父为什么希望我们祈祷，而撒但引诱我们不要祈祷。

## 活动B

### 一直祈祷是什么意思？

不妨划记「常常祈祷，不要灰心」（尼腓二书32：9）。

阅读阿尔玛书34：21，27，寻找关于「常常祈祷」的意思，经文中有何见解。

- 为什么「不论早上、中午或晚上」都祈祷（阿尔玛书34：21），会是一种祝福？
- 我们该如何将我们的心转向神，即使在我们不作祈祷的时候？

十二使徒定额组大卫·贝纳长老举例说明常常祈祷的意义：



在早上的祈祷中与天父商量。……

在一天的过程中，我们继续在心中祈祷，祈求神持续提供协助和指引。……

一天结束时，我们再度跪下来向天父回报。我们回顾当天发生的事情，并为我们所获得的祝福和帮助献上由衷的感激。我们会悔改，并且透过主的帮助来找出可行的方法，使我们明天可以变得更好。因此，晚上的祈祷是以早上的祈祷为基础，并且加以延续。晚上的祈祷同时也是为有意义的早上祈祷作准备。（大卫·贝纳，「常常祈祷」，2008年11月，利阿贺拿，第41-42页）

用你自己的话，写下你认为常常祈祷的意义。

### 活动C

## 天父会如何为了我们灵魂的福祉或益处，来圣化我们的努力？

尼腓指示「奉基督的名向父祷告，求祂圣化你们要做的事，使你们所做的事，得以造福你们的灵魂」（尼腓二书32：9）。圣化意指使之成圣或奉献。

想出至少一个例子，说明天父由于某人祈祷且努力去做祂要他做的事，而赐祝福给此人。这可以是一次个人经验，近代的例子，或你在经文里找到的一则纪事（如有需要，可以使用经文指南）。

写下这个例子，以及它教导你关于我们祈祷时，天父会如何因为我们努力完成祂的旨意而赐予我们祝福。