

摩赛亚书第21~24章：力量和拯救

	林海的人民 摩赛亚书21: 13-16, 36; 22: 1-13; 29: 18-20	阿尔玛的人民 摩赛亚书23: 25-29; 24: 8-25
人们采取了哪些行动来获得主的帮助？		
主如何介入拯救他们？		
这几节经文中，有哪些你最喜欢的词句值得记住？		