

認識天父
在各地的
兒女。

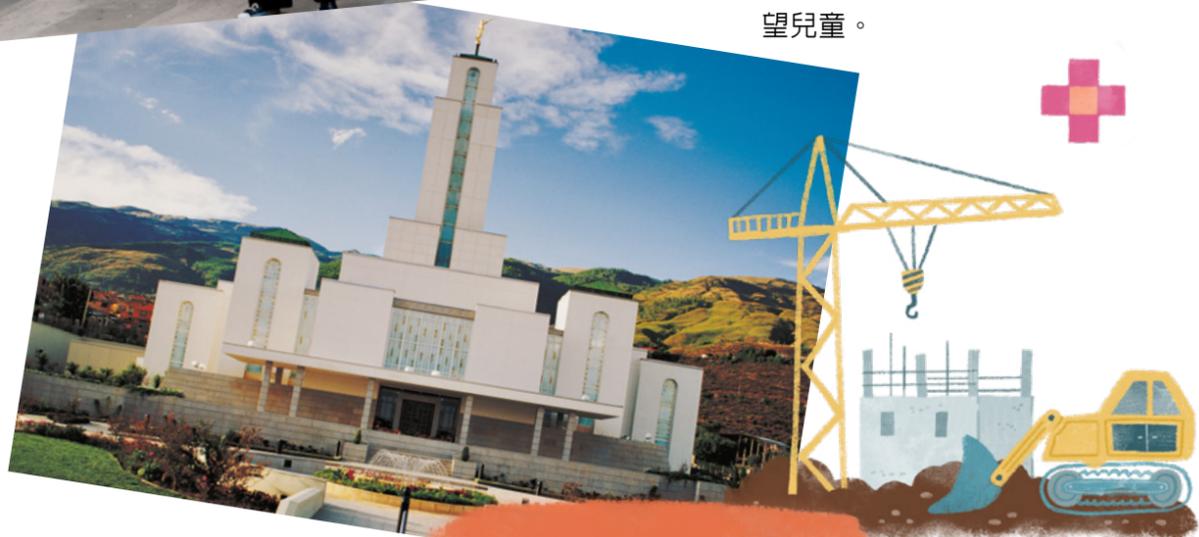
來自 玻利維亞的問候！

玻利維亞是一個南美洲國家，
有1,200多萬人住在那裡！



斑馬導護

拉巴斯市的年輕工作人員會裝扮成斑馬，幫助人們安全過馬路。他們也會去學校和醫院探望兒童。



三座聖殿

玻利維亞的第一座聖殿於2000年在科洽班巴奉獻；
還有兩座聖殿在籌建當中，分別位於拉巴斯和聖克魯茲！



雨林動物

亞馬遜雨林有一部分位於玻利維亞。這裡住著許多動物，包括金剛鸚鵡、樹懶和巨獼。



語言

玻利維亞有30多種官方語言！大多數人說西班牙語，其他通用語言是蓋丘亞語、艾馬拉語和瓜拉尼語。

娜塔莉·布里斯科維



鹽雕

玻利維亞有世界最大的鹽灘。將1杯（110克）鹽、2杯（220克）麵粉和3/4杯（180毫升左右）溫水混和成麵團；然後把麵團捏成自己的鹽雕！



食譜

P'esque de Quinoa（藜麥粥）

有些玻利維亞人早餐會吃藜麥粥。你可以試試這種作法！

1. 將1杯（110克）白藜麥（或米飯）沖洗乾淨，倒進鍋中，加入4杯（950毫升左右）水。煮至沸騰後，用小火煮15分鐘。
2. 瀝乾水，用湯匙把藜麥在鍋邊壓碎。
3. 轉小火，將兩杯（約480毫升）牛奶、1大匙（14克）奶油和1/3杯（35克）乳酪絲攪拌至融化。用鹽和孜然（小茴香）調味。

一定要請大人幫忙！

¡Jallalla!

這在蓋丘亞語和艾馬拉語中，是「大家好！」的意思。