

# Vem, e Segue-me

## — Atividades

Para a noite em família ou para o estudo das escrituras — ou apenas para divertir!

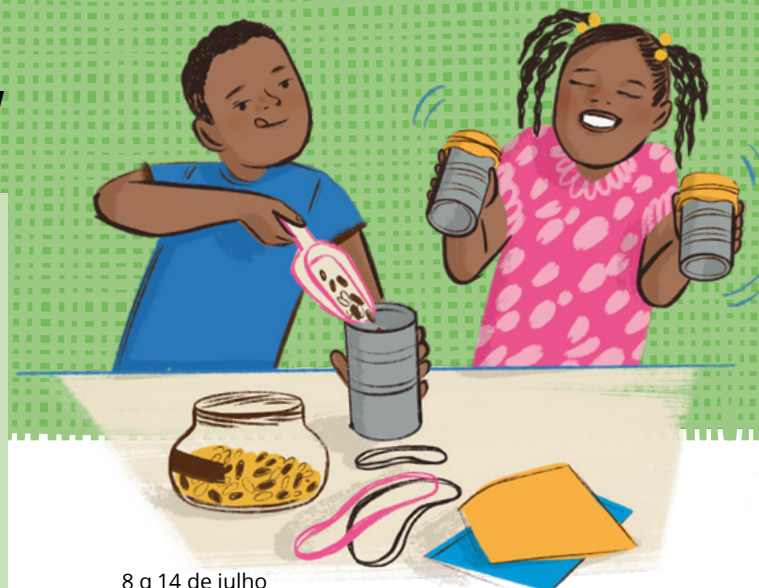
1 a 7 de julho

### Trabalho Manual do Plano de Felicidade

VER ALMA 17–22

Aarão e Amon ensinaram sobre o plano de felicidade do Pai Celestial. Chamaram-no de plano de redenção (ver Alma 18:36–39 e Alma 22). Vão até à página 12 para fazer o vosso próprio trabalho manual do plano de felicidade.

**Para os pequeninos:** Encontre uma fotografia do seu filho ou filha quando era bebé. Saliente os aspetos em que ele ou ela cresceu desde que nasceu! Depois, fale sobre o facto de estarmos na Terra para crescer de acordo com o plano do Pai Celestial.



8 a 14 de julho

### Instrumentos nas Mãos de Deus

VER ALMA 23–29

Amon declarou aos seus irmãos: “Fomos transformados em instrumentos nas mãos de Deus, para realizar esta grande obra” (Alma 26:3). Reúnam objetos que possam ser usados para produzir música. Depois, componham ritmos e canções. Assim como usamos instrumentos para produzir música, Deus pode usar-nos para ajudar a construir a Igreja de Jesus Cristo.

**Para os pequeninos:** Façam uma pista de obstáculos simples. Pratiquem percorrê-la! Depois, removam os obstáculos e voltem a tentar. Explique a forma como o rei dos lamanitas removeu os obstáculos quando Amon e os seus irmãos quiseram ensinar o evangelho na terra dele (Alma 23:3).

15 a 21 de julho

### Jogo das Cadeiras para Nos Lembrarmos de Deus

VER ALMA 30–31

Alma ensinou que “todas as coisas mostram que existe um Deus” (Alma 30:44). Isto significa que tudo o que Deus criou pode fazer-nos lembrar d’Ele. Façam um círculo com cadeiras, mas coloquem uma cadeira a menos do que o número de pessoas que vão participar do jogo. Peçam a alguém que toque uma música e que pare quando quiser. Quando a música parar, todos devem sentar-se numa cadeira. A pessoa que ficar sem cadeira deve partilhar algo que a faça lembrar-se de Deus. Continuem até que todos tenham tido a sua vez de falar.

**Para os pequeninos:** Andem pela casa ou lá fora. Procurem coisas que vos façam sentir-se felizes e que vos façam lembrar do Pai Celestial.



ILUSTRAÇÕES DE KATY DOCKRILL



22 a 28 de julho

### Cultivar o Próprio Testemunho

VER ALMA 32–35

Alma ensinou que quando ouvimos a palavra de Deus e fazemos coisas que demonstram a nossa fé, o nosso testemunho cresce, como uma árvore (ver Alma 32:37). Desenhem coisas que podem fazer para ajudar uma árvore a crescer, como regá-la e pô-la ao sol. Depois, desenhem coisas que podem fazer para ajudar o vosso testemunho a crescer, como ir à igreja e orar.

**Para os pequeninos:** Cantem a música “Fé” (*Músicas para Crianças*, p. 50). Enquanto cantam, expressem por gestos o crescimento duma semente. Fale sobre como fazer crescer um testemunho.