

● Врло мали напор ● Неки напор ● Значајан напор

А Молио сам се лично и са својом породицом сваког јутра и вечери.



Б Сваки дан сам записао једну ствар на којој сам захвалан.



В Радио сам онако како сам се обавезао.



Г Контактирао сам и подржао свог сарадника.



Д Поделио сам оно што сам научио са својом породицом или пријатељима.

