

Aprende sobre os filhos do Pai Celestial de todas as partes do mundo.

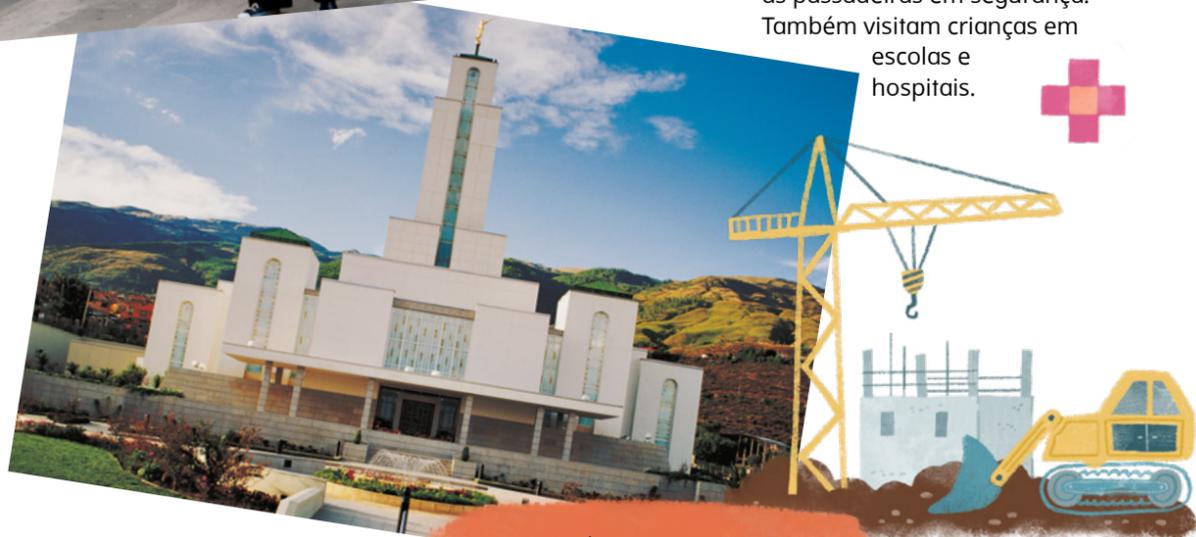
Um Olá da BOLÍVIA!

A Bolívia é um país na América do Sul. Vivem lá mais de 12 milhões de pessoas!



ZEBRAS AJUDANTES

Trabalhadores jovens na cidade de La Paz vestem-se de zebra e ajudam pessoas a atravessar as passadeiras em segurança. Também visitam crianças em escolas e hospitais.



TRÊS TEMPLOS

O primeiro templo da Bolívia foi dedicado no ano 2000 em Cochabamba. Mais dois templos estão a caminho em La Paz e em Santa Cruz!



ANIMAIS DA FLORESTA TROPICAL

Parte da floresta tropical da Amazônia fica na Bolívia. É o lar de muitos animais, incluindo araras, preguiças e lontras gigantes.



LÍNGUA

A Bolívia tem mais de 30 línguas oficiais! A maioria das pessoas fala Espanhol. Outras línguas comuns são o Quechua, Aymara e o Guaraní.

ILUSTRAÇÕES DE NATALIE BRISCOE

¡jallalla!

Quer dizer "Olá a todos!" em Quechua e Aymara.



Esculturas de Sal

A Bolívia tem a maior planície de sal do mundo. Mistura **1 chávena de sal**, **2 chávenas de farinha**, e **3/4 de chávena de água morna** até formar uma pasta. A seguir, modela a pasta e faz a tua própria escultura de sal!



P'esque de Quinoa

Alguns bolivianos comem papas de quinoa ao pequeno-almoço. Aqui tens uma versão que podes fazer!

1. Passa por água **1 chávena de quinoa branca (ou arroz)**. Adiciona a uma panela com **4 chávenas de água**. Deixa levantar fervura e cozinha em lume brando durante 15 minutos.
2. Tira a água. Esmaga a quinoa contra os lados da panela com uma colher.
3. Volta a pôr em lume brando. Mistura **2 chávenas de leite**, **1 colher de sopa de manteiga** e **1/3 de chávena de queijo ralado** até derreter. Tempera com **sal** e **cominhos**.

Certifica-te que tens a ajuda de um adulto!