

Հանգստության օրը

ՆՈՐ ԿՏԱԿԱՐԱՆԻ ՍԵՄԻՆԱՐԻԱՅԻ ԶԵՌՆԱՐԿ

Ուսումնասիրեք հետևյալ աղբյուրները, որպեսզի ավելին սովորեք Հանգստության օրվա և այն մասին, թե ինչ օրհնություններ կարող եք ստանալ այդ օրը պատվելով:

- Եսայիա 58.13-14
- Վարդապետություն և Ուխտեր 59.9-10

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը հետևյալն է ուսուցանել Հանգստության օրը մեր սերը Աստծու նկատմամբ ցույց տալու մասին.



Իմ ավելի երիտասարդ տարիներին ես ուսումնասիրել եմ այն մարդկանց աշխատությունները, ովքեր կազմել են այն բաների ցուցակը, որոնք պետք է անել, և *չպետք է* անել Հանգստության օրը: Ավելի ուշ ես սուրբ գրություններից իմացա, որ իմ վարքն ու վերաբերմունքը Հանգստության օրվա հանդեպ կազմավորում են մի նշան իմ և Երկնային Հոր միջև [տես Ելից 31.13, Եզեկիել 20.12, 20]: Դա իմանալով՝ ես այլևս այդ ցուցակի կարիքը չունեի: Երբ պետք է որոշում կայացնեի՝ արդյոք միջոցառումը համապատասխանում էր Հանգստության օրվան, թե ոչ, ես պարզապես ինքս ինձ հարց էի տալիս. «Ի՞նչ *նշան* եմ ցանկանում փոխանցել Աստծուն»: Այդ հարցը Հանգստության օրվա վերաբերյալ իմ որոշումները պարզից էլ պարզ էր դարձնում («Կիրակին բերկրանք է», *Ensign* կամ *Liahona*, մայիս 2015, 130):

Հանգստության օրը

ՆՈՐ ԿՏԱԿԱՐԱՆԻ ՍԵՄԻՆԱՐԻԱՅԻ ԶԵՌՆԱՐԿ

Ուսումնասիրեք հետևյալ աղբյուրները, որպեսզի ավելին սովորեք Հանգստության օրվա և այն մասին, թե ինչ օրհնություններ կարող եք ստանալ այդ օրը պատվելով:

- Եսայիա 58.13-14
- Վարդապետություն և Ուխտեր 59.9-10

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոնը հետևյալն է ուսուցանել Հանգստության օրը մեր սերը Աստծու նկատմամբ ցույց տալու մասին.



Իմ ավելի երիտասարդ տարիքում ես ուսումնասիրել եմ այն մարդկանց աշխատությունները, ովքեր կազմել են այն բաների ցուցակը, որոնք պետք է անել, և *չպետք է* անել Հանգստության օրը: Ավելի ուշ ես սուրբ գրություններից իմացա, որ իմ վարքն ու վերաբերմունքը Հանգստության օրվա հանդեպ կազմավորում են մի նշան իմ և Երկնային Հոր միջև [տես Ելից 31.13, Եզեկիել 20.12, 20]: Դա իմանալով՝ ես այլևս այդ ցուցակի կարիքը չունեի: Երբ պետք է որոշում կայացնեի՝ արդյոք միջոցառումը համապատասխանում էր Հանգստության օրվան, թե ոչ, ես պարզապես ինքս ինձ հարց էի տալիս. «Ի՞նչ *նշան* եմ ցանկանում փոխանցել Աստծուն»: Այդ հարցը Հանգստության օրվա վերաբերյալ իմ որոշումները պարզից էլ պարզ էր դարձնում («Կիրակին բերկրանք է», *Ensign* կամ *Liahona*, մայիս 2015, 130):

ՀԻՍՈՒՍ ԶՐԻՍՏՈՍԻ

ՎԵՐՁԻՆ ՕՐԵՐԻ ՄՐԲԵՐԻ

ԵԿԵՂԵՑԻ