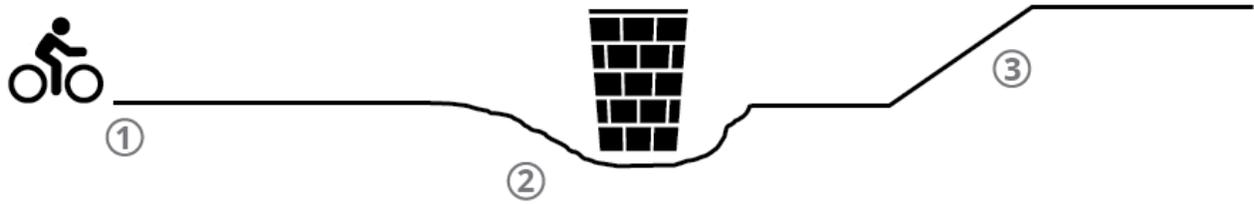


透过精通教义获得灵性动量



想象你是骑车的人，而这条路代表了你的人生。你可能会注意到，你所走的路一开始是直的，但随后你会遇到需要更多努力才能克服的阻碍和上坡。想一想，你需要怎样的灵性动量来成功度过此生，以及你可能会遇到哪些阻碍和挑战。

研读你一直在学习的精通教义关键经文词句，找出与你个人旅程有关的章节。在你画的图中相对应的数字旁，写下一段曾对你有帮助或可能对你有帮助的精通教义章节经文出处：

1. 每天保持灵性动量，并持续进步。
2. 相信并根据这段经文所教导的真理采取行动，来避开或克服阻碍。
3. 汲取救主的能力，勤奋努力去实现你的灵性目标。

为你选择并囊括在图中的每一则精通教义章节，针对以下至少一个建议写下你的想法：

- 你感受到这段精通教义章节的真实和重要的一个经验。
- 你要如何在生活中，更妥善地应用这段经文章节的教义或原则？
- 你为什么觉得，这段经文章节会祝福你获得救主的能力，并增加你的灵性动量？
- 这项教义如何增加了你对天父和耶稣基督的爱？

耶稣基督
后期圣徒教会