Մրգերի որս

Սիա մի խաղ, որը կարող եք խաղալ ընկերների և ընտանիքի հետ:

1. Նշեք մեկնարկի գիծը և ավարտի գիծը: Նշանակեք մեկին՝ որպես հետապնդող:
2. Բոլորը կանգնում են մեկնարկային գծի մոտ և գաղտնի ընտրում որևէ միրգ: Հետապնդողը կանգնում է մեկնարկային գծի մյուս կողմում՝ մեջքով դեպի խաղացողները:
3. Հետապնդողը տալիս է որևէ մրգի անուն:
4. Խաղացողները, որոնք ընտրել էին այդ միրգը, վազում են դեպի ավարտի գիծը: Հետապնդողը շրջվում և փորձում է բռնել նրանց:
5. Եթե հաջողվում է բռնել մեկին, նա դառնում է հաջորդ հետապնդողը:

Ուտեստ պատրաստող

Իմաստության խոսքում Հիսուսն ասում է մեզ, թե որ ուտելիքներն են լավ ուտելու համար: Կարդացեք Վարդապետություն և Ուխտեր 89.10-12, 14: Այնուհետև ստորև տրված ափսեներում նկարեք ձեր սիրած ուտեստները: