

**Partener de
acțiune - inițiale**

● Foarte puțin efort ● Ceva efort ● Efort considerabil

A Am acționat potrivit ideii mele de a aduce mai mult echilibru în viața mea.



B Am scris, în fiecare zi, un lucru pentru care sunt recunoscător.



C Am lucrat la angajamentul meu personal.



D L-am contactat și sprijinit pe partenerul meu de acțiune.



E Le-am împărtășit membrilor familiei sau prietenilor ceea ce am învățat.

