

# Nous souvenir de Jésus-Christ dans nos afflictions

Lisez Doctrine et Alliances 122:8-9 et essayez d’imaginer que Dieu vous parle directement des situations que votre famille et vous rencontrez. Marquez de façon distinctive les expressions qu’il enseigne dans ces versets et qu’il est important que vous entendiez. Notez dans votre journal d’étude ou dans vos Écritures les pensées et les sentiments que vous éprouvez.

Lisez Alma 7:11-12 et la citation ci-dessous d’Henry B. Eyring, de la Première Présidence. Notez ce qu’ils enseignent au sujet du Sauveur qui vous aide à mieux comprendre Doctrine et Alliances 122:8-9.



Quand vous vous demandez combien de souffrances vous pourrez encore endurer, souvenez-vous de lui. Il a souffert ce que vous souffrez afin de savoir comment vous relever. Il n’enlèvera peut-être pas votre fardeau, mais il vous donnera de la force, de l’espoir et vous reconfortera. Il connaît le chemin. Il a bu la coupe amère. Il a supporté les souffrances de tous.

Vous êtes nourris et consolés par un Sauveur qui vous aime, qui sait comment vous secourir dans toutes les épreuves que vous rencontrez. (Henry B. Eyring, « Testés, éprouvés et polis », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 97)

- En quoi cela vous serait-il utile pendant vos épreuves de savoir que Jésus-Christ est « descendu plus bas que tout cela » (Doctrine et Alliances 122:8) ? À votre avis, pourquoi a-t-il fait cela ?
  - Quelles autres Écritures ont joué un rôle important pour vous lorsque vous avez traversé des afflictions ?
- 

# Nous souvenir de Jésus-Christ dans nos afflictions

Lisez Doctrine et Alliances 122:8-9 et essayez d’imaginer que Dieu vous parle directement des situations que votre famille et vous rencontrez. Marquez de façon distinctive les expressions qu’il enseigne dans ces versets et qu’il est important que vous entendiez. Notez dans votre journal d’étude ou dans vos Écritures les pensées et les sentiments que vous éprouvez.

Lisez Alma 7:11-12 et la citation ci-dessous d’Henry B. Eyring, de la Première Présidence. Notez ce qu’ils enseignent au sujet du Sauveur qui vous aide à mieux comprendre Doctrine et Alliances 122:8-9.



Quand vous vous demandez combien de souffrances vous pourrez encore endurer, souvenez-vous de lui. Il a souffert ce que vous souffrez afin de savoir comment vous relever. Il n’enlèvera peut-être pas votre fardeau, mais il vous donnera de la force, de l’espoir et vous reconfortera. Il connaît le chemin. Il a bu la coupe amère. Il a supporté les souffrances de tous.

Vous êtes nourris et consolés par un Sauveur qui vous aime, qui sait comment vous secourir dans toutes les épreuves que vous rencontrez. (Henry B. Eyring, « Testés, éprouvés et polis », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 97)

- En quoi cela vous serait-il utile pendant vos épreuves de savoir que Jésus-Christ est « descendu plus bas que tout cela » (Doctrine et Alliances 122:8) ? À votre avis, pourquoi a-t-il fait cela ?
- Quelles autres Écritures ont joué un rôle important pour vous lorsque vous avez traversé des afflictions ?